

	朝	昼	夕
月	厚揚げのそぼろあん 竹輪の炒り煮 胡瓜の酢の物 味噌汁 ご飯 漬物	チキンライス 星のポテト ワカメスープ はちみつレモンゼリー	豚の生姜焼き&白身フライ かわり金平 ブロッコリーのマリネ 味噌汁 ご飯 フルーツカクテル
火	鮭の塩焼き 焼厚揚げ 肉団子ケチャップ煮 ほうれん草のお浸し 味噌汁 ご飯 ごま昆布	牛丼 小松菜の煮浸し 味噌汁 イチゴゼリー	鶏の竜田揚げ ビーフン炒め 大豆のいそ煮 味噌汁 ご飯 フルーツカクテル
水	ジャーマンポテト ポークウインナー ブロッコリーサラダ 味噌汁 ご飯 漬物	中華丼 竹輪の磯辺揚げ 中華スープ はちみつレモンゼリー	揚げ魚のケチャップソース がんもの煮物 山菜のごま和え 味噌汁 ご飯 フルーツカクテル
木	鶏肉の照り焼き いんげんとコーンのソテー 星のポテト 小松菜のゆかり和え 味噌汁 ご飯 漬物	ソースカツ丼 南瓜のいとこ煮 味噌汁 イチゴゼリー	肉じゃが アジフライ サラダ 味噌汁 ご飯 フルーツカクテル
金	厚揚げのそぼろあん 竹輪の炒り煮 胡瓜の酢の物 味噌汁 ご飯 漬物	チキンライス 星のポテト ワカメスープ はちみつレモンゼリー	豚の生姜焼き&白身フライ かわり金平 ブロッコリーのマリネ 味噌汁 ご飯 フルーツカクテル
土	鮭の塩焼き 焼厚揚げ 肉団子ケチャップ煮 ほうれん草のお浸し 味噌汁 ご飯 ごま昆布	牛丼 小松菜の煮浸し 味噌汁 イチゴゼリー	鶏の竜田揚げ ビーフン炒め 大豆のいそ煮 味噌汁 ご飯 フルーツカクテル
日	ジャーマンポテト ポークウインナー ブロッコリーサラダ 味噌汁 ご飯 漬物	中華丼 竹輪の磯辺揚げ 中華スープ はちみつレモンゼリー	揚げ魚のケチャップソース がんもの煮物 山菜のごま和え 味噌汁 ご飯 フルーツカクテル