

わくわくの郷 夏メニュー(2018)

	朝	昼	夕
月	春雨と牛肉の中華炒め 焼厚揚げ ツナポテト ほうれん草のお浸し 味噌汁 ご飯 漬物	チキンライス 星のポテト ワカメスープ はちみつレモンゼリー	冷やし豚しゃぶ 夏野菜のかき揚げ 大豆のいそ煮 味噌汁 ご飯 フルーツカクテル
火	厚揚げのそぼろあん 切干大根の煮物 小松菜のゆかり和え 味噌汁 ご飯 漬物	中華丼 鶏の竜田揚げ 中華スープ グレープゼリー	肉じゃが アジフライ ブロッコリーのマリネ 味噌汁 ご飯 フルーツカクテル
水	鶏肉の照焼き キャベツとツナのソテー 星のポテト 味噌汁 ご飯 漬物	冷しぶっかけうどん 青菜ご飯 南瓜のいとこ煮 はちみつレモンゼリー	揚げ魚のケチャップソース がんもの煮物 山菜のごま和え スープ ご飯 フルーツカクテル
木	鮭のムニエル いんげんとコーンのソテー 肉団子ケチャップ煮 味噌汁 ご飯 漬物	牛丼 小松菜の煮浸し 味噌汁 グレープゼリー	とんかつ かわり金平 胡瓜の酢の物 味噌汁 ご飯 フルーツカクテル
金	春雨と牛肉の中華炒め 焼厚揚げ ツナポテト ほうれん草のお浸し 味噌汁 ご飯 漬物	チキンライス 星のポテト ワカメスープ はちみつレモンゼリー	冷やし豚しゃぶ 夏野菜のかき揚げ 大豆のいそ煮 味噌汁 ご飯 フルーツカクテル
土	厚揚げのそぼろあん 切干大根の煮物 小松菜のゆかり和え 味噌汁 ご飯 漬物	中華丼 鶏の竜田揚げ 中華スープ グレープゼリー	肉じゃが アジフライ ブロッコリーのマリネ 味噌汁 ご飯 フルーツカクテル
日	鶏肉の照焼き キャベツとツナのソテー 星のポテト 味噌汁 ご飯 漬物	冷しぶっかけうどん 青菜ご飯 南瓜のいとこ煮 はちみつレモンゼリー	揚げ魚のケチャップソース がんもの煮物 山菜のごま和え スープ ご飯 フルーツカクテル