2017/11/1

吹田市自然体験交流センター　2017秋メニュー

	日	月	火	水	木	金	土
朝食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	ミニハンバーグ	ふりかけ	ふりかけ	さばの塩焼き	ミニハンバーグ	ふりかけ	さばの塩焼き
	ポテト	ミートボール	オムレツ	切干大根煮	ポテト	ミートボール	切干大根煮
	グリーンサラダ	小松菜の和え物	キャベツのツナ和え	キャベツのソテー	グリーンサラダ	小松菜の和え物	キャベツのソテー
	みそ汁	ポテト	ポテト	みそ汁	みそ汁	ポテト	みそ汁
	デザート	みそ汁	みそ汁	デザート	デザート	みそ汁	デザート
		デザート	デザート			デザート	
昼食	豚丼	唐揚げ丼（和風）	ソースカツ丼	豚丼	唐揚げ丼（和風）	牛丼	ソースカツ丼
	小松菜のナムル	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	小松菜のナムル	マカロニサラダ	もやしと人参の和え物	スパゲティサラダ
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
夕食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	チキンカツ	シーフードフライ	豚肉の塩だれ炒め	チキンカツ	シーフードフライ	ハンバーグトマトソース	豚肉の塩だれ炒め
	スパゲティー	ブロッコリーの和え物	コロッケ	スパゲティー	ブロッコリーの和え物	春巻き	コロッケ
	ポテトサラダ	グリーンサラダ	グリーンサラダ	ポテトサラダ	グリーンサラダ	グリーンサラダ	グリーンサラダ
	スープ	スープ	スープ	スープ	スープ	スープ	スープ
	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート