

# 献立表

朝食 771kcal 塩分3.0g		アレルゲン					昼食 871kcal 塩分3.7g		アレルゲン					夕食 811kcal 塩分2.8g		アレルゲン						
献立名	食品名	卵	小麦	乳	えびかに	大豆	献立名	食品名	卵	小麦	乳	えびかに	大豆	献立名	食品名	卵	小麦	乳	えびかに	大豆		
ごはん	米						豚丼	米						ご飯	米							
								豚こま														
ミニハンバーグ	ハンバーグ	○	○	○		○		玉ねぎ							チキンカツ	チキンカツ	○	○			○	
	ケチャップ							人参								油					○	
ポテト	カットポテト							丼たれ		○			○			ケチャップ						
	油					○		ねぎ								ウスターソース						○
グリーンサラダ	キャベツ							小松菜のナムル	冷)小松菜								添え	グリーンリーフ				
	グリーンリーフ								人参													
	人参								醤油		○				○	スパゲティ		乾)スパゲティ		○		
	フレンチドレッシング	○				○			ごま油								玉ねぎ					
みそ汁	たまねぎ						みそ汁	キャベツ						ベーコン	○		○		○			
	刻み油揚げ					○		カットわかめ						油					○			
	だし			○				だし			○			料理酒								
	みそ					○		みそ					○	コンソメ		○	○		○			
デザート	フルーツゼリー						デザート	ごま団子		○	○		○	ポテトサラダ	ポテトサラダ	○						
	(オレンジ・りんご)																					
															スープ	玉ねぎ						
														コンソメ			○	○		○		
														デザート	ヨーグルト			○				
															みかん缶							

※ そば・落花生を含む食材の使用はありません

# 献立表

朝食 602kcal 塩分3.3g		アレルギー					昼食 831kcal 塩分2.4g		アレルギー					夕食 776kcal 塩分2.1g		アレルギー						
献立名	食品名	卵	小麦	乳	えびかに	大豆	献立名	食品名	卵	小麦	乳	えびかに	大豆	献立名	食品名	卵	小麦	乳	えびかに	大豆		
ご飯	米						唐揚げ丼 (和風)	米						ご飯	米							
								キャベツ														
ふりかけ	ふりかけ		○	○		○		鶏もも							シーフードフライ	エビフライ	○	○			○	○
								おろしにんにく								白身魚フライ		○				○
ミートボール	ミートボール	○	○	○		○		おろし生姜								油						○
	ケチャップ							醤油		○			○	タルタルソース		○	○				○	
	グリーンリーフ							料理酒														
小松菜の和え物	小松菜							片栗粉						グリーンサラダ	キャベツ							
	人参							揚げ油					○		グリーンリーフ							
	砂糖														人参							
	醤油		○			○	マカロニサラダ	○	○				フレンチドレッシング		○					○		
ポテト	カットポテト						みそ汁	人参						ブロッコリーの 和え物	ブロッコリー							
	油					○		刻み油揚げ					○		コーン							
								ねぎ							マヨネーズ	○					○	
みそ汁	キャベツ							だし				○		スープ	玉ねぎ							
	カットわかめ						みそ					○	コンソメ			○	○			○		
	だし			○																		
	みそ					○	デザート	中華ポテト		○			○	デザート	フルーツカクテル缶							
デザート	フルーツゼリー																					
	(オレンジ・りんご)																					

※ そば・落花生を含む食材の使用はありません

# 献立表

朝食 649kcal 塩分3.0g		アレルゲン					昼食 762kcal 塩分3.2g		アレルゲン					夕食 928kcal 塩分2.4g		アレルゲン						
献立名	食品名	卵	小麦	乳	えびかに	大豆	献立名	食品名	卵	小麦	乳	えびかに	大豆	献立名	食品名	卵	小麦	乳	えびかに	大豆		
ご飯	米						ソースカツ丼	米						ご飯	米							
								トンカツ		○			○									
ふりかけ	ふりかけ		○	○		○		油					○		豚の塩だれ炒め	豚こま						
								トンカツソース								玉ねぎ						
オムレツ	オムレツ	○	○			○		ケチャップ								人参						
	ケチャップ							みりん								油						○
キャベツのツナ和え	キャベツ							キャベツ								塩だれ		○				○
	ツナ					○																
	砂糖						スパサラダ	スパゲティサラダ	○	○				コロッケ		肉コロッケ		○	○		○	
ポテト	醤油		○			○							油						○			
	カットポテト						みそ汁	キャベツ														
	油					○	カットわかめ						グリーンサラダ	キャベツ								
みそ汁	刻み油揚げ					○	だし			○			グリーンリーフ									
	玉ねぎ						みそ					○	人参									
	ねぎ												フレンチドレッシング	○					○			
	だし			○			デザート	ごま団子		○	○		○									
デザート	みそ					○							スープ	キャベツ								
	フルーツゼリー												コンソメ		○	○			○			
	(オレンジ・りんご)																					
													デザート	フルーツカクテル缶								

※ そば・落花生を含む食材の使用はありません

# 献立表

朝食 665kcal 塩分3.1g		アレルゲン					昼食 871kcal 塩分3.7g		アレルゲン					夕食 811kcal 塩分2.8g		アレルゲン					
献立名	食品名	卵	小麦	乳	えびかに	大豆	献立名	食品名	卵	小麦	乳	えびかに	大豆	献立名	食品名	卵	小麦	乳	えびかに	大豆	
ご飯	米						豚丼	米						ご飯	米						
								豚こま													
さばの塩焼き	さば							玉ねぎ						チキンカツ	チキンカツ	○	○				○
	塩							人参							油						○
	グリーンリーフ							丼たれ		○			○		ケチャップ						
切干大根煮	切干大根煮		○			○		ねぎ							ウスターソース						○
													とんかつソース								
キャベツのソテー	キャベツ						小松菜のナムル	冷)小松菜						添え	グリーンリーフ						
	人参							人参													
	油							醤油		○			○		スパゲティ	乾)スパゲティ		○			
焼き肉のたれ		○			○	ごま油							玉ねぎ								
みそ汁	人参						みそ汁	キャベツ						ベーコン		○		○			○
	刻み油揚げ					○		カットわかめ						油							○
	ねぎ							だし			○			料理酒							
	だし			○				みそ					○	コンソメ		○	○			○	
デザート	みそ					○	デザート	ごま団子		○	○		○	塩こしょう							
	フルーツゼリー													ポテトサラダ	ポテトサラダ	○					
	(オレンジ・りんご)																				
														スープ	玉ねぎ						
															コンソメ		○	○			○
												デザート	ヨーグルト				○				
													みかん缶								

※ そば・落花生を含む食材の使用はありません

# 献立表

朝食 771kcal 塩分3.0g		アレルゲン					昼食 831kcal 塩分2.4g		アレルゲン					夕食 776kcal 塩分2.1g		アレルゲン						
献立名	食品名	卵	小麦	乳	えびかに	大豆	献立名	食品名	卵	小麦	乳	えびかに	大豆	献立名	食品名	卵	小麦	乳	えびかに	大豆		
ごはん	米						唐揚げ丼 (和風)	米						ご飯	米							
ミニハンバーグ	ハンバーグ	○	○	○		○		キャベツ								シーフードフライ	エビフライ	○	○		○	○
	ケチャップ							鶏もも									白身魚フライ		○			○
ポテト	カットポテト							おろしにんにく									油					○
	油					○		おろし生姜									タルタルソース	○	○			○
グリーンサラダ	キャベツ							醤油		○					○		グリーンサラダ	キャベツ				
	グリーンリーフ							料理酒								グリーンリーフ						
	人参							片栗粉								人参						
	フレンチドレッシング	○						揚げ油							○	フレンチドレッシング		○				
みそ汁	たまねぎ							マカロニサラダ	マカロニサラダ	○	○					ブロッコリーの 和え物	ブロッコリー					
	刻み油揚げ					○	人参							コーン								
	だし			○			刻み油揚げ								マヨネーズ		○				○	
	みそ					○	ねぎ															
デザート	フルーツゼリー (オレンジ・りんご)						みそ汁	だし			○			スープ	玉ねぎ							
								みそ							コンソメ		○	○		○		
								デザート	中華ポテト		○			○	デザート	フルーツカクテル缶						

※ そば・落花生を含む食材の使用はありません

# 献立表

朝食 602kcal 塩分3.3g		アレルギー					昼食 759kcal 塩分3.7g		アレルギー					夕食 808kcal 塩分3.4g		アレルギー					
献立名	食品名	卵	小麦	乳	えびかに	大豆	献立名	食品名	卵	小麦	乳	えびかに	大豆	献立名	食品名	卵	小麦	乳	えびかに	大豆	
ご飯	米						牛丼	米						ご飯	米						
								牛コマ													
ふりかけ	ふりかけ		○	○		○		玉ねぎ							ハンバーグ トマトソース	ハンバーグ 120g	○	○	○		○
ミートボール	ミートボール	○	○	○		○	人参						ケチャップ								
	ケチャップ						丼たれ		○			○	ウスターソース							○	
	グリーンリーフ						もやしの和え物	もやし						春巻き	春巻き		○			○	
小松菜の和え物	小松菜							人参							油						
	人参							青じそドレッシング		○			○		グリーンサラダ	キャベツ					
	砂糖												グリーンリーフ								
	醤油		○			○	みそ汁	たまねぎ						人参							
ポテト	カットポテト							刻み油揚げ						○	フレンチドレッシング	○					○
	油					○		だし			○				スープ	たまねぎ					
							みそ					○	コンソメ			○	○		○		
みそ汁	キャベツ						デザート	中華ポテト		○			○	デザート		フルーツカクテル缶					
	カットわかめ																				
	だし			○																	
	みそ					○															
デザート	フルーツゼリー																				
	(オレンジ・りんご)																				

※ そば・落花生を含む食材の使用はありません

# 献立表

朝食 665kcal 塩分3.1g						アレルギー					昼食 762kcal 塩分3.2g						アレルギー					夕食 928kcal 塩分2.4g						アレルギー				
献立名	食品名	卵	小麦	乳	えびかに	大豆	献立名	食品名	卵	小麦	乳	えびかに	大豆	献立名	食品名	卵	小麦	乳	えびかに	大豆	献立名	食品名	卵	小麦	乳	えびかに	大豆					
ご飯	米						ソースカツ丼	米						ご飯	米						豚の塩だれ炒め	米										
								トンカツ		○							豚こま															
さばの塩焼き	さば								油								玉ねぎ															
	塩								トンカツソース								人参															
	グリーンリーフ								ケチャップ								油													○		
切干大根煮	切干大根煮		○			○			みりん								塩だれ		○											○		
									キャベツ																							
キャベツのソテー	キャベツ						スパサラダ	スパゲティサラダ	○	○				コロッケ	肉コロッケ		○	○										○				
	人参								キャベツ							油													○			
	油						みそ汁	キャベツ																								
焼き肉のたれ		○			○			カットわかめ						グリーンサラダ	キャベツ																	
								だし			○					グリーンリーフ																
みそ汁	人参							みそ					○			人参																
	刻み油揚げ					○	デザート	ごま団子		○	○		○		フレンチドレッシング	○												○				
	ねぎ																															
だし			○												スープ	キャベツ																
みそ	みそ					○									コンソメ		○	○									○					
デザート	フルーツゼリー													デザート	フルーツカクテル缶																	
	(オレンジ・りんご)																															

※ そば・落花生を含む食材の使用はありません