

【月曜日・金曜日】朝食：ほっけの塩焼き 昼食：すき焼き丼 夕食：鮭のさっぱり蒸し

	使用量	アレルゲン（食品中）							アレルゲン（調味料中）							
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	
ほっけの塩焼き	ほっけ	40.0														
	食塩	0.3														
	レモン	5.0														
青菜とえのき茸の和え物	ほうれん草	45.0														
	えのき	5.0														
	薄口醤油	3.0									○			○		
肉団子のケチャップ煮	みりん	1.0														
	チキンボール	30.0		○	○			○	鶏・豚							
	たまねぎ	15.0														
	乱切りポテト	25.0														
	人参	5.0														
	食塩	0.1														
	こしょう	0.0														
	トマトケチャップ	15.0														
	ドライパセリ	0.2														
味噌汁	うずまき麩	2.0			○											
	青葱カット	3.0														
	白味噌	8.0												○		
	かつおだし(顆粒)	0.5														
ご飯	精白米	100.0														
漬物	つぼ漬け	20.0									○			○		
すき焼き丼	精白米	110.0														
	牛小間	60.0							牛							
	たまねぎ	50.0														
	小町麩	3.0			○											
	白滝(糸こんにゃく)	30.0														
	サラダ油	2.0														
	料理酒	3.0														
	濃口醤油	6.0										○			○	
	みりん	2.0														
	砂糖	4.0														
	水菜	5.0														
コーンサラダ	レタス	25.0														
	たまねぎ	5.0														
	人参	5.0														
	カーネルコーン	10.0														
味噌汁	卓上ノンオイル青じそドレッシング	10.0										○			○	鶏・豚・りんご
	大根	20.0														
	しめじ	5.0														
	青ねぎカット	3.0														
	白味噌(だし入)	8.0													○	
イチゴゼリー	かつおだし(顆粒)	0.5														
	イチゴゼリー	1個							りんご							
鮭のさっぱり蒸し	サケ	70.0							さけ							
	料理酒	2.0														
	オリーブオイル	3.0														
	食塩	0.5														
	ブラックペッパー	0.03														
	たまねぎ	20.0														
	キャベツ	20.0														
	人参	5.0														
	しめじ	5.0														
	絹さや	5.0														
	野菜天ぷら	南瓜	30.0													
人参		15.0														
いんげん		5.0														
天ぷら粉		5.0			○											
サラダ油		5.0														
卓上ゆかり塩(食塩)		1.0														
春雨の酢の物	卓上ゆかり塩(ゆかり)	0.2														
	緑豆春雨	6.0														
	胡瓜	10.0														
	人参	5.0														
	きくらげ	0.5														
	砂糖	2.0														
	濃口醤油	1.0														
味噌汁	酢	4.0														
	さつまいも	20.0														
	人参	5.0														
	青ねぎカット	3.0														
	白味噌(だし入)	8.0													○	
ご飯	かつおだし(顆粒)	0.5														
	精白米	120.0														
フルーツカクテル	フルーツカクテル缶	50.0							もも・りんご							

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております。

	使用量	アレルゲン（食品中）							アレルゲン（調味料中）							
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	
ジャーマンポテト	乱切りポテト	60.0														
	たまねぎ	10.0														
	ライトツナフレーク	5.0												○		
	サラダ油	1.0														
	ガラスープ(顆粒)	0.5													鶏	
	食塩	0.3														
	こしょう	0.03														
	薄口醤油	1.0									○			○		
	ドライバセリ	0.1														
ポークウインナー	ポークウインナー	40.0			○			○	豚							
	サラダ油	2.0														
	トマトケチャップ	5.0														
ブロッコリーサラダ	ブロッコリー	40.0														
	たまねぎ	10.0														
	カーネルコーン	3.0														
	ミニトマト	10.0														
味噌汁	ノンオイル青じそドレッシング	10.0									○			○	鶏・豚・りんご	
	カットわかめ	1.0														
	青ねぎカット	3.0														
	白味噌(だし入)	8.0												○		
	かつおだし(顆粒)	0.5														
ご飯	精白米	100.0														
漬物	しばかつば	20.0									○		○			
中華丼	精白米	110.0														
	豚小間	30.0							豚							
	シーフードミックス(えび・いか・あさり)	20.0				えび○			いか							
	白菜	60.0														
	たまねぎ	30.0														
	たけのこ水煮	15.0														
	人参	10.0														
	きくらげスライス	1.0														
	絹さや	3.0														
	サラダ油	1.0														
	濃口醤油	3.0									○			○		
	おろし生姜	1.0														
	おろしにんにく	0.2														
	ガラスープ(顆粒)	1.0													鶏	
	ごま油	0.5													ごま	
	片栗粉	2.0														
	揚げ餃子	餃子	30.0			○			○	鶏・豚						ごま
サラダ油		4.0														
レタス		5.0														
ワカメスープ	カットわかめ	1.0														
	たまねぎ	10.0														
	ガラスープ(顆粒)	2.0													鶏	
	濃口醤油	2.0									○			○		
	食塩	0.5														
はちみつレモンゼリー	はちみつレモンゼリー	1個														
豚肉の生姜焼き &白身フライ	豚もも	50.0							豚							
	たまねぎ	50.0														
	砂糖	3.0														
	濃口醤油	3.0									○			○		
	料理酒	2.0														
	おろし生姜	1.5														
	サラダ油	2.0														
	白身フライ	60.0			○			○								
	サラダ油	5.0														
	卓上ウスターソース	5.0													○	りんご
	レタス	5.0														
	キャベツ	15.0														
	人参	3.0														
	卓上ノンオイル青じそドレッシング	5.0										○		○	鶏・豚・りんご	
大豆のいそ煮	大豆水煮	15.0							○							
	ひじき	1.0														
	きざみ油揚げ	7.0							○							
	人参	5.0														
	こんにやく	10.0														
	サラダ油	0.5														
	砂糖	0.8														
	濃口醤油	1.6									○			○		
	薄口醤油	0.8									○			○		
	料理酒	0.3														
	みりん	0.3														
	かつおだし(顆粒)	0.5														
	いんげん	3.0														
	アロカシーのマリネ	たまねぎ	20.0													
		アロカシー	40.0													
		ミニトマト	10.0													
		マリネドレッシング	10.0												○	りんご
味噌汁	チンゲン菜	20.0														
	人参	3.0														
	青ねぎカット	3.0														
	白味噌(だし入)	8.0												○		
	かつおだし(顆粒)	0.5														
ご飯	精白米	120.0														
フルーツカクテル	フルーツカクテル缶	50.0							もも・りんご							

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております。

【水曜日・日曜日】朝食：星のハンバーグ 昼食：鶏天丼 夕食：牛肉のトマト煮込み

	使用量	アレルゲン（食品中）						アレルゲン（調味料中）							
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他
星のハンバーグ	星のハンバーグ	60.0						○	鶏・豚						
	サラダ油	1.0													
	トマトケチャップ	5.0													
	ウスターソース	4.0													
	砂糖	0.5													
いんげんとコーンのソテー	いんげん	40.0													
	たまねぎ	10.0													
	カーネルコーン	5.0													
	サラダ油	1.0													
	塩こしょう	0.3													
	薄口醤油	0.8									○			○	
星のポテト	星形ポテト	33.0													
	サラダ油	3.0													
味噌汁	小町麩	2.0			○										
	青ねぎカット	3.0													
	白味噌(だし入)	8.0												○	
	かつおだし(顆粒)	0.5													
ご飯	精白米	100.0													
漬物	さくら漬け	20.0											○		
鶏天丼	精白米	110.0													
	鶏もも角切	80.0							鶏						
	いんげん	5.0													
	天ぷら粉	6.0			○										
	サラダ油	6.0													
	キャベツ	25.0													
	人参	3.0													
	めんつゆ	8.0													
	砂糖	1.0													
	かつおだし(顆粒)	0.5													
	片栗粉	0.5													
小松菜の煮浸し	小松菜	50.0													
	きざみ油揚げ	5.0							○						
	砂糖	1.5													
	薄口醤油	3.0												○	
	みりん	1.0													
	かつおだし(顆粒)	0.1													
味噌汁	白菜	20.0													
	人参	3.0													
	青ねぎカット	3.0													
	白味噌(だし入)	8.0												○	
	かつおだし(顆粒)	0.5													
はちみつレモンゼリー	はちみつレモンゼリー	1個													
牛肉のトマト煮込み	牛小間	60.0							牛						
	乱切りポテト	60.0													
	たまねぎ	50.0													
	人参	20.0													
	サラダ油	2.0													
	トマトソース	50.0												○	
	トマトケチャップ	8.0													
	ウスターソース	5.0													
	食塩	0.3													
	ガラスープ	1.0													
	片栗粉	2.0													
	ブロッコリー	20.0													
	アジフライ	アジフライ	50.0			○			○						
サラダ油		5.0													
卓上ウスターソース		5.0												○	
レモン		11.0													
レタス		15.0													
人参		3.0													
ご飯	卓上ノンオイル青じそドレッシング	2.0												○	
	精白米	120.0												○	
フルーツカクテル	フルーツカクテル缶	50.0							もも・りんご						

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております。