

【月曜日・金曜日】朝食：照焼きハンバーグ 昼食：鶏そぼろ丼 夕食：ロールキャベツ トマトソース

	使用量	アレルゲン（食品中）						アレルゲン（調味料中）							
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他
照焼きハンバーグ	星のハンバーグ	60.0					○	鶏・豚							
	濃口醤油	2.0								○				○	
	みりん	2.0													
	料理酒	2.0													
	砂糖	1.0													
キャベツとツナのソテー	片栗粉	1.0													
	キャベツ	40.0													
	ライトツナフレーク	10.0												○	
	人参	5.0													
	ピーマン	5.0													
	サラダ油	1.0													
	ガラスープ(顆粒)	0.5													鶏
	食塩	0.3													
星のポテト	こしょう	0.0													
	星形ポテト	33.0													
サラダ	サラダ油	3.0													
	サニーレタス	3.0													
	レタス	5.0													
	人参	3.0													
味噌汁	卓上マリネ風ドレッシング	2.0													
	小町麩	2.0			○										
	青ねぎカット	3.0													
	白味噌(だし入)	12.0												○	
ご飯	かつおだし(顆粒)	0.5													
	精白米	100.0													
漬物	さくら漬	20.0													
鶏そぼろ丼	精白米	110.0													
	鶏肉	60.0													鶏
	おろし生姜	1.0													
	サラダ油	1.0													
	濃口醤油	8.0												○	
	砂糖	4.0													
	みりん	2.0													
	料理酒	2.0													
	レタス	15.0													
	トマト	20.0													
南瓜の煮物	カーネルコーン	35.0													
	南瓜	50.0													
	砂糖	3.0													
	濃口醤油	0.3												○	
	薄口醤油	0.5												○	
	みりん	0.3												○	
	かつおだし(顆粒)	0.5													
味噌汁	いんげん	6.0													
	白菜	20.0													
	人参	3.0													
	青ねぎカット	3.0													
	白味噌(だし入)	12.0												○	
グレープゼリー	かつおだし(顆粒)	0.5													
	グレープゼリー	1個													
ロールキャベツ トマトソース	りんご														
	ロールキャベツ	120.0			○										
	食塩	0.2													
	ガラスープ(顆粒)	3.0													鶏
	トマトケチャップ	10.0													
	ダイストマト	30.0													
	濃口醤油	3.0												○	
星のポテト	砂糖	3.0													
	星形ポテト	55.0													
	サラダ油	5.0													
	レタス	10.0													
	ブロッコリー	20.0													
胡瓜のツナ和え	卓上マリネ風ドレッシング	2.0													
	ライトツナフレーク	15.0													○
	胡瓜	30.0													
	濃口醤油	2.0												○	
スープ	食塩	0.2													
	たまねぎ	20.0													
	人参	5.0													
	ガラスープ(顆粒)	2.0													鶏
	食塩	0.3													
ご飯	ドライバセリ	0.1													
	精白米	120.0													
パイン&みかん	パイン缶	25.0													
	みかん缶	25.0													

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております。
 ※製造ラインもしくは同一工場における工程でのアレルギ―物質の確認等は対応いたしかねます。
 ※推奨品目は、包装時の表示記載のみでの対応とさせていただきます。

【火曜日・木曜日・日曜日】朝食：ジャーマンポテト 昼食：牛ごぼう丼 夕食：揚げ魚の野菜あんかけ

		使用量	アレルゲン（食品中）							アレルゲン（調味料中）							
			卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	
ジャーマンポテト	乱切りポテト	60.0															
	たまねぎ	10.0															
	ライトツナフレーク	5.0												○			
	サラダ油	1.0															
	ガラスープ(顆粒)	0.5														鶏	
	食塩	0.3															
	こしょう	0.0															
	薄口醤油	1.0										○			○		
チキン&ポークウインナー	ドライパセリ	0.1															
	チキン&ポークウインナー	40.0			○				○	鶏・豚							
	サラダ油	2.0															
コールスローサラダ	トマトケチャップ	5.0															
	キャベツ	30.0															
	人参	3.0															
	胡瓜	8.0															
味噌汁	カーネルコーン	5.0															
	卓上マリネ風ドレッシング	10.0															
	カットわかめ	1.0															
	青ねぎカット	3.0															
ごはん	白味噌(だし入)	12.0													○		
	かつおだし(顆粒)	0.5															
漬物	精白米	100.0															
	さくら漬	20.0															
牛ごぼう丼	精白米	110.0															
	牛バラ+モモ	60.0							牛								
	ささがきごぼう	40.0															
	たまねぎ	50.0															
	濃口醤油	7.0										○			○		
	砂糖	3.0															
	みりん	7.0															
	料理酒	2.0															
	かつおだし(顆粒)	0.2															
	絹さや	2.0															
	レタス	25.0															
	コーンサラダ	胡瓜	10.0														
人参		5.0															
カーネルコーン		10.0															
卓上マリネ風ドレッシング		10.0															
大根		20.0															
人参		3.0															
味噌汁	青ねぎカット	3.0															
	白味噌(だし入)	12.0													○		
	かつおだし(顆粒)	0.5															
	はちみつレモンゼリー	1個															
	揚げ魚の野菜あんかけ	はちみつレモンゼリー	1個														
		スケソウダラ	70.0														
食塩		0.5															
片栗粉		5.0															
サラダ油		8.0															
たまねぎ		20.0															
人参		5.0															
白菜		30.0															
干し椎茸		1.0															
濃口醤油		6.0										○			○		
料理酒		3.0															
砂糖		3.0															
みりん風調味料		2.0															
かつおだし(顆粒)		0.2															
片栗粉		2.0															
絹さや		3.0															
ビーフン炒め	ビーフン	10.0															
	豚小間	4.0							豚								
	たまねぎ	10.0															
	キザミきくらげ	0.3															
	ビーマン	3.0															
	人参	3.0															
	サラダ油	0.5															
	薄口醤油	2.5										○			○		
	みりん	1.0															
	塩こしょう	0.2															
	ガラスープ(顆粒)	0.4														鶏	
ブロッコリーの土佐和え	ごま油	0.6														ごま	
	ブロッコリー	40.0															
	薄口醤油	4.0										○			○		
	みりん風調味料	2.0															
スープ	花かつお	0.6															
	たまねぎ	20.0															
	人参	5.0															
	ガラスープ(顆粒)	2.0														鶏	
	食塩	0.3															
	ドライパセリ	0.1															
ごはん	精白米	120.0															
	パイン缶	25.0															
パイン&みかん	みかん缶	25.0															

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております。
 ※製造ラインもしくは同一工場における工程でのアレルギー物質の確認等は対応いたしかねます。
 ※推奨品目は、包装時の表示記載のみでの対応とさせていただきます。

【水曜日・土曜日】朝食：鮭の塩焼き 昼食：中華丼 夕食：鶏の竜田揚げ&ポテトフライ

	使用量	アレルゲン（食品中）							アレルゲン（調味料中）						
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他
鮭の塩焼き	秋サケ	40.0						さけ							
	食塩	0.3													
小松菜のゆかり和え	小松菜	45.0													
	ゆかり	1.0													
肉団子のケチャップ煮	チキンボール	45.0		○	○			○	鶏・豚						
	たまねぎ	15.0													
	人参	5.0													
	食塩	0.1													
	こしょう	0.0													
	トマトケチャップ	15.0													
	ドライパセリ	0.2													
味噌汁	うずまき麩	2.0			○										
	青葱カット	3.0													
	白味噌	12.0												○	
	かつおだし(顆粒)	0.5													
ご飯	精白米	100.0													
漬物	さくら漬	20.0													
中華丼	精白米	110.0													
	豚小間	30.0							豚						
	シーフードミックス(えび・いか・あさり)	20.0				えび○			いか						
	白菜	60.0													
	たまねぎ	30.0													
	たけのこ水煮	15.0													
	人参	10.0													
	きくらげスライス	1.0													
	絹さや	3.0													
	サラダ油	1.0													
	濃口醤油	3.0									○			○	
	おろし生姜	1.0													
	おろしにんにく	0.2													
	ガラスープ(顆粒)	1.0													鶏
	ごま油	0.5													ごま
	片栗粉	2.0													
揚げ餃子	餃子	45.0			○			○	鶏・豚						ごま
	サラダ油	4.0													
	レタス	5.0													
	卓上マリネ風ドレッシング	2.0													
中華スープ	もやし	10.0													
	カットわかめ	0.3													
	ガラスープ(顆粒)	2.0													鶏
	濃口醤油	2.0									○			○	
	食塩	0.5													
グレープゼリー	グレープゼリー	1個							りんご						
鶏の竜田揚げ &ポテトフライ	鶏もも角切	90.0							鶏						
	濃口醤油	5.0									○			○	
	料理酒	8.0													
	みりん	4.0													
	おろし生姜	1.0													
	片栗粉	6.0													
	ナチュラルカットポテト	40.0													
	サラダ油	10.0													
	レタス	5.0													
	キャベツ	15.0													
	人参	3.0													
	ミニトマト	10.0													
	卓上マリネ風ドレッシング	2.0													
	大豆のいそ煮	大豆水煮	15.0						○						
ひじき		1.0													
きざみ油揚げ		7.0						○							
人参		5.0													
こんにやく		10.0													
サラダ油		0.5													
砂糖		0.8													
濃口醤油		1.6													○
薄口醤油		0.8													○
料理酒		0.3													
みりん		0.3													
かつおだし(顆粒)		0.5													
いんげんのごま和え	いんげん	35.0													
	しめじ	5.0													
	白すりごま	2.0							ごま						
	薄口醤油	4.0													○
	砂糖	1.0													
味噌汁	さつまいも	20.0													
	人参	3.0													
	青ねぎカット	3.0													
	白味噌(だし入)	12.0													○
	かつおだし(顆粒)	0.5													
ご飯	精白米	120.0													
パン&みかん	パン缶	25.0													
	みかん缶	25.0													

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております。
 ※製造ラインもしくは同一工場における工程でのアレルギー物質の確認等は対応いたしかねます。
 ※推奨品目は、包装時の表示記載のみでの対応とさせていただきます。