

【月曜日・金曜日】朝食：春雨と牛肉の中華炒め 昼食：チキンライス 夕食：冷やし豚しゃぶ

	使用量	アレルゲン（食品中）							アレルゲン（調味料中）						
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他
春雨と牛肉の中華炒め	牛小間	10.0						牛							
	緑豆春雨	6.0													
	人参	10.0													
	たまねぎ	10.0													
	ピーマンライス	5.0													
	椎茸	5.0													
	サラダ油	1.0													
	おろしにんにく	0.3													
	おろし生姜	0.3													
	砂糖	2.0													
	濃口醤油	2.0									○			○	
	ほうれん草のお浸し	ほうれん草	30.0												
濃口醤油		3.0									○			○	
花かつお		0.3													
焼厚揚げ	厚揚げ	40.0					○								
	濃口醤油	3.0									○			○	
南瓜の煮物	南瓜	40.0													
	砂糖	3.0													
	濃口醤油	0.3									○			○	
	薄口醤油	0.5									○			○	
	みりん風調味料	0.3													
	かつおだし(顆粒)	0.5													
	いんげんカット	5.0													
味噌汁	うずまき麩	2.0			○										
	青葱カット	3.0													
	白味噌(だし入)	12.0												○	
ご飯	かつおだし(顆粒)	0.5													
	精白米	100.0													
漬物	さくら漬	20.0													
チキンライス	精白米	110.0													
	トマトケチャップ	24.0													
	サラダ油	1.0													
	たまねぎ	30.0													
	人参	10.0													
	ピーマン	4.0													
	鶏挽き肉	30.0						鶏							
	濃口醤油	1.4									○			○	
	食塩	1.6													
	マッシュルーム	5.0													
	トマトピューレ	4.0													
	ウスターソース	2.0													
	中濃ソース	0.4													りんご
	こしょう	0.2													
	砂糖	0.4													
グリーンピース	3.0														
星のポテト	星形ポテト	55.0													
	サラダ油	5.0													
	レタス	5.0													
	卓上マリネ風ドレッシング	2.0													
スープ	たまねぎ	15													
	ズッキーニ	10.0													
	人参	5.0													
	ガラスープ(顆粒)	2.0													鶏
	食塩	0.3													
	ドライセリ	0.1													
はちみつレモンゼリー	はちみつレモンゼリー	1個													
冷やし豚しゃぶ	豚肩ロース	50.0						豚							
	レタス	15.0													
	キャベツ	30.0													
	胡瓜	10.0													
	トマト	20.0													
	カーネルコーン	10.0													
	ほん酢	15.0									○			○	
	さつまいも	40.0													
大豆のいそ煮	サラダ油	5.0													
	砂糖	10.0													
	大豆水煮	15.0					○								
	ひじき	1.0													
	きざみ油揚げ	7.0					○								
	人参	5.0													
	こんにゃく	10.0													
	サラダ油	0.5													
	砂糖	0.8													
	濃口醤油	1.6									○			○	
	薄口醤油	0.8									○			○	
	料理酒	0.3													
	みりん	0.3													
	かつおだし(顆粒)	0.5													
	いんげん	3.0													
味噌汁	たまねぎ	20.0													
	人参	5.0													
	青ねぎカット	3.0													
ご飯	白味噌(だし入)	12.0												○	
	かつおだし(顆粒)	0.5													
精白米	120.0														
パン&みかん缶	パン缶	25.0													
	みかん缶	25.0													

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております。

※製造ラインもしくは同一工場における工程でのアレルギー物質の確認等は対応いたしかねます。

※推奨品目は、包装時の表示記載のみでの対応とさせていただきます。

【火曜日・木曜日・日曜日】朝食：鮭の塩焼き 昼食：冷やしぶっかけうどん 夕食：揚げ魚の野菜あんかけ

	使用量	アレルゲン（食品中）							アレルゲン（調味料中）						
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他
鮭の塩焼き	秋サケ	40.0						さけ							
	食塩	0.3													
小松菜のゆかり和え	小松菜	45.0													
	人参	5.0													
	ゆかり	1.0													
かひのケチャップ煮	粗挽きウインナー	25.0					○	豚							
	乱切りポテト	20.0													
	たまねぎ	15.0													
	人参	5.0													
	食塩	0.1													
	こしょう	0.02													
	トマトケチャップ	15.0													
	ドライバセリ	0.2													
味噌汁	カットワカメ	1.0													
	青ねぎカット	3.0													
	白味噌(だし入)	12.0											○		
	かつおだし(顆粒)	0.5													
ご飯	精白米	100.0													
漬物	さくら漬け	20.0													
冷やしぶっかけうどん	うどん	200.0			○										
	花かつお	0.3													
	ちくわ	25.0					○								
	天ぷら粉	3.0	○	○	○										
	サラダ油	3.0													
	青ねぎ	5.0													
	めんつゆ	30.0									○			○	さば
青菜ご飯	精白米	70.0													
	香りご飯の素 青じそ	0.3													
さつまいもの甘煮	さつまいも	60.0													
	砂糖	3.0													
	濃口醤油	1.5									○			○	
	みりん	2.0													
はつみつレモンゼリー	はちみつレモンゼリー	1個													
揚げ魚の野菜あんかけ	スケソウダラ	70.0													
	食塩	0.5													
	片栗粉	5.0													
	サラダ油	8.0													
	たまねぎ	20.0													
	人参	5.0													
	白菜	30.0													
	干し椎茸	1.0													
	濃口醤油	6.0									○			○	
	料理酒	3.0													
	砂糖	3.0													
	みりん風調味料	2.0													
	かつおだし(顆粒)	0.2													
	片栗粉	2.0													
	絹さや	5.0													
がんもの煮物	がんとどき	25.0					○								
	大根	20.0													
	人参	8.0													
	濃口醤油	1.0									○			○	
	薄口醤油	2.0									○			○	
	砂糖	1.0													
	みりん	1.0													
	料理酒	2.0													
	かつおだし(顆粒)	0.5													
	いんげん	5.0													
ブロッコリーのマリネ	カーネルコーン	7.0													
	たまねぎ	20.0													
	ブロッコリー	40.0													
	卓上マリネ風ドレッシング	10.0													
	食塩	0.1													
味噌汁	キャベツ	20.0													
	しめじ	5.0													
	青ねぎカット	3.0													
	白味噌(だし入)	12.0												○	
	かつおだし(顆粒)	0.5													
ご飯	精白米	120.0													
パイン&みかん缶	パイン缶	25.0													
	みかん缶	25.0													

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております。
 ※製造ラインもしくは同一工場における工程でのアレルゲン物質の確認等は対応いたしかねます。
 ※推奨品目は、包装時の表示記載のみでの対応とさせていただきます。

【水曜日・土曜日】朝食：鶏肉の照焼き 昼食：ねぎ塩牛丼 夕食：鶏の竜田揚げ

	使用量	アレルゲン（食品中）							アレルゲン（調味料中）						
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他
鶏肉の照焼き	鶏もも切身	60.0						鶏							
	濃口醤油	2.0												○	
	みりん	2.0								○					
	料理酒	2.0													
	サラダ油	0.5													
いんげんとコーンのソテー	いんげん	40.0													
	たまねぎ	10.0													
	カーネルコーン	5.0													
	サラダ油	1.0													
	塩こしょう	0.3													
	薄口醤油	0.8									○			○	
サラダ	レタス	10.0													
	サニーレタス	5.0													
	胡瓜	8.0													
	トマト	20.0													
	卓上マリネ風ドレッシング	5.0													
星のポテト	星形ポテト	33.0													
	サラダ油	3.0													
味噌汁	小町麴	2.0			○										
	青ねぎカット	3.0													
	白味噌(だし入)	12.0												○	
	かつおだし(顆粒)	0.5													
ご飯	精白米	100.0													
漬物	さくら漬け	20.0													
ねぎ塩牛丼	精白米	110.0													
	牛バラスライス	80.0						牛							
	たまねぎ	40.0													
	人参	10.0													
	サラダ油	2.0													
	焼肉のタレ(塩)	15.0						ごま					○	ゼラチン	
	青ネギ	5.0													
	レタス	20.0													
オクラの土佐和え	刻みオクラ	40.0													
	えのき	10.0													
	薄口醤油	4.0									○			○	
	みりん風調味料	2.0													
	花かつお	0.6													
中華スープ	たけのこ水煮	10.0													
	カットわかめ	0.3													
	ガラスープ(顆粒)	2.0												鶏	
	濃口醤油	2.0									○			○	
	食塩	0.5													
グレープゼリー	グレープゼリー	1個						りんご							
鶏の竜田揚げ	鶏もも角切	120.0						鶏							
	濃口醤油	4.0								○				○	
	料理酒	6.0													
	みりん	4.0													
	おろし生姜	1.0													
	片栗粉	8.0													
	サラダ油	10.0													
	キャベツ	15.0													
	レタス	10.0													
	人参	3.0													
	卓上マリネ風ドレッシング	5.0													
茄子のトマト煮	揚げナス	50.0													
	豚バラスライス	10.0						豚							
	ダイストマト	20.0													
	トマトケチャップ	5.0													
	砂糖	1.5													
	食塩	0.2													
	こしょう	0.05													
	カーネルコーン	3.0													
	グリーンピース	3.0													
	胡瓜	50.0													
	人参	3.0													
細切り昆布	0.5														
薄口醤油	3.0									○			○		
砂糖	1.0														
スープ	たまねぎ	20.0													
	人参	5.0													
	ガラスープ(顆粒)	2.0												鶏	
	食塩	0.3													
	ドライパセリ	0.1													
ご飯	精白米	120.0													
パイン&みかん缶	パイン缶	25.0													
	みかん缶	25.0													

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております。

※製造ラインもしくは同一工場における工程でのアレルギー物質の確認等は対応いたしかねます。

※推奨品目は、包装時の表示記載のみでの対応とさせていただきます。