

わくわくの郷 秋冬メニュー(2018)

	朝	昼	夕
月	ジャーマンポテト ポークウインナー ブロッコリーサラダ 味噌汁 ご飯 漬物	チキンライス 星のポテト ワカメスープ はちみつレモンゼリー	豚の生姜焼き&白身フライ 大豆のいそ煮 胡瓜の酢の物 味噌汁 ご飯 フルーツカクテル
火	鮭の塩焼き 焼厚揚げ 竹輪の炒り煮 小松菜のゆかり和え 味噌汁 ご飯 漬物	牛ごぼう丼 白菜のぽん酢和え 味噌汁 イチゴゼリー	鶏の竜田揚げ ビーフン炒め ブロッコリーの土佐和え 味噌汁 ご飯 フルーツカクテル
水	星のハンバーグ キャベツとツナのソテー 星のポテト 青菜とえのき茸の和え物 味噌汁 ご飯 漬物	葱塩豚カルビ丼 春雨の酢の物 中華スープ はちみつレモンゼリー	揚げ魚の野菜あんかけ がんもの煮物 小松菜の煮浸し 味噌汁 ご飯 フルーツカクテル
木	チキングリル いんげんとコーンのソテー ポテトフライ サラダ 味噌汁 ご飯 漬物	ソースカツ丼 南瓜のいとこ煮 味噌汁 イチゴゼリー	牛肉のトマト煮込み コーンサラダ ご飯 フルーツカクテル
金	ジャーマンポテト ポークウインナー ブロッコリーサラダ 味噌汁 ご飯 漬物	チキンライス 星のポテト ワカメスープ はちみつレモンゼリー	豚の生姜焼き&白身フライ 大豆のいそ煮 胡瓜の酢の物 味噌汁 ご飯 フルーツカクテル
土	鮭の塩焼き 焼厚揚げ 竹輪の炒り煮 小松菜のゆかり和え 味噌汁 ご飯 漬物	牛ごぼう丼 白菜のぽん酢和え 味噌汁 イチゴゼリー	鶏の竜田揚げ ビーフン炒め ブロッコリーの土佐和え 味噌汁 ご飯 フルーツカクテル
日	星のハンバーグ キャベツとツナのソテー 星のポテト 青菜とえのき茸の和え物 味噌汁 ご飯 漬物	葱塩豚カルビ丼 春雨の酢の物 中華スープ はちみつレモンゼリー	揚げ魚の野菜あんかけ がんもの煮物 小松菜の煮浸し 味噌汁 ご飯 フルーツカクテル