

わくわくの郷 秋冬メニュー(2019)

	朝	昼	夕
月	ほっけの塩焼き 青菜とえのき茸の和え物 肉団子のケチャップ煮 味噌汁 ご飯 漬物	すき焼き丼 コーンサラダ 味噌汁 イチゴゼリー	鮭のさっぱり蒸し 野菜天ぷら 春雨の酢の物 味噌汁 ご飯 フルーツカクテル
火	ジャーマンポテト ポークウインナー ブロッコリーサラダ 味噌汁 ご飯 漬物	中華丼 揚げ餃子 ワカメスープ はちみつレモンゼリー	豚の生姜焼き&白身フライ 大豆のいそ煮 ブロッコリーのマリネ 味噌汁 ご飯 フルーツカクテル
水	星のハンバーグ いんげんとコーンのソテー 星のポテト 味噌汁 ご飯 漬物	鶏天丼 小松菜の煮浸し 味噌汁 はちみつレモンゼリー	牛肉のトマト煮込み アジフライ ご飯 フルーツカクテル
木	ジャーマンポテト ポークウインナー ブロッコリーサラダ 味噌汁 ご飯 漬物	中華丼 揚げ餃子 ワカメスープ はちみつレモンゼリー	豚の生姜焼き&白身フライ 大豆のいそ煮 ブロッコリーのマリネ 味噌汁 ご飯 フルーツカクテル
金	ほっけの塩焼き 青菜とえのき茸の和え物 肉団子のケチャップ煮 味噌汁 ご飯 漬物	すき焼き丼 コーンサラダ 味噌汁 イチゴゼリー	鮭のさっぱり蒸し 野菜天ぷら 春雨の酢の物 味噌汁 ご飯 フルーツカクテル
土	ジャーマンポテト ポークウインナー ブロッコリーサラダ 味噌汁 ご飯 漬物	中華丼 揚げ餃子 ワカメスープ はちみつレモンゼリー	豚の生姜焼き&白身フライ 大豆のいそ煮 ブロッコリーのマリネ 味噌汁 ご飯 フルーツカクテル
日	星のハンバーグ いんげんとコーンのソテー 星のポテト 味噌汁 ご飯 漬物	鶏天丼 小松菜の煮浸し 味噌汁 はちみつレモンゼリー	牛肉のトマト煮込み アジフライ ご飯 フルーツカクテル