

わくわくの郷 春メニュー(2020)

	朝	昼	夕
月	照焼きハンバーグ キャベツとツナのソテー 星のポテト サラダ 味噌汁 ご飯 漬物	鶏そぼろ丼 南瓜の煮物 味噌汁 グレープゼリー	ロールキャベツトマトソース 星のポテト 胡瓜のツナ和え スープ ご飯 パン&みかん缶
火	ジャーマンポテト ポークウインナー コールスローサラダ 味噌汁 ご飯 漬物	牛ごぼう丼 コーンサラダ 味噌汁 はちみつレモンゼリー	揚げ魚の野菜あんかけ ビーフン炒め ブロッコリーの土佐和え スープ ご飯 パン&みかん缶
水	鮭の塩焼き 小松菜のゆかり和え 肉団子ケチャップ煮 味噌汁 ご飯 漬物	中華丼 揚げ餃子 中華スープ グレープゼリー	鶏の竜田揚げ&ポテトフライ 大豆のいそ煮 いんげんのごま和え 味噌汁 ご飯 パン&みかん缶
木	ジャーマンポテト ポークウインナー コールスローサラダ 味噌汁 ご飯 漬物	牛ごぼう丼 コーンサラダ 味噌汁 はちみつレモンゼリー	揚げ魚の野菜あんかけ ビーフン炒め ブロッコリーの土佐和え スープ ご飯 パン&みかん缶
金	照焼きハンバーグ キャベツとツナのソテー 星のポテト サラダ 味噌汁 ご飯 漬物	鶏そぼろ丼 南瓜の煮物 味噌汁 グレープゼリー	ロールキャベツトマトソース 星のポテト 胡瓜のツナ和え スープ ご飯 パン&みかん缶
土	鮭の塩焼き 小松菜のゆかり和え 肉団子ケチャップ煮 味噌汁 ご飯 漬物	中華丼 揚げ餃子 中華スープ グレープゼリー	鶏の竜田揚げ&ポテトフライ 大豆のいそ煮 いんげんのごま和え 味噌汁 ご飯 パン&みかん缶
日	ジャーマンポテト ポークウインナー コールスローサラダ 味噌汁 ご飯 漬物	牛ごぼう丼 コーンサラダ 味噌汁 はちみつレモンゼリー	揚げ魚の野菜あんかけ ビーフン炒め ブロッコリーの土佐和え スープ ご飯 パン&みかん缶