

わくわくの郷 夏メニュー(2020)

	朝	昼	夕
月	春雨と牛肉の中華炒め ほうれん草のお浸し 焼厚揚げ 南瓜の煮物 味噌汁 ご飯 漬物	チキンライス 星のポテト スープ はちみつレモンゼリー	冷やし豚しゃぶ 大学芋 大豆のいそ煮 味噌汁 ご飯 パイン&みかん缶
火	鮭の塩焼き 小松菜のゆかり和え ウインナーのケチャップ煮 味噌汁 ご飯 漬物	冷しぶっかけうどん 青菜ご飯 さつま芋の甘煮 はちみつレモンゼリー	揚げ魚の野菜あんかけ がんもの煮物 ブロッコリーのマリネ 味噌汁 ご飯 パイン&みかん缶
水	鶏肉の照焼き いんげんとコーンのソテー サラダ 星のポテト 味噌汁 ご飯 漬物	ねぎ塩牛丼 オクラの土佐和え 中華スープ グレープゼリー	鶏の竜田揚げ 茄子のトマト煮 胡瓜の和え物 スープ ご飯 パイン&みかん缶
木	鮭の塩焼き 小松菜のゆかり和え ウインナーのケチャップ煮 味噌汁 ご飯 漬物	冷しぶっかけうどん 青菜ご飯 さつま芋の甘煮 はちみつレモンゼリー	揚げ魚の野菜あんかけ がんもの煮物 ブロッコリーのマリネ 味噌汁 ご飯 パイン&みかん缶
金	春雨と牛肉の中華炒め ほうれん草のお浸し 焼厚揚げ 南瓜の煮物 味噌汁 ご飯 漬物	チキンライス 星のポテト スープ はちみつレモンゼリー	冷やし豚しゃぶ 大学芋 大豆のいそ煮 味噌汁 ご飯 パイン&みかん缶
土	鶏肉の照焼き いんげんとコーンのソテー サラダ 星のポテト 味噌汁 ご飯 漬物	ねぎ塩牛丼 オクラの土佐和え 中華スープ グレープゼリー	鶏の竜田揚げ 茄子のトマト煮 胡瓜の和え物 スープ ご飯 パイン&みかん缶
日	鮭の塩焼き 小松菜のゆかり和え ウインナーのケチャップ煮 味噌汁 ご飯 漬物	冷しぶっかけうどん 青菜ご飯 さつま芋の甘煮 はちみつレモンゼリー	揚げ魚の野菜あんかけ がんもの煮物 ブロッコリーのマリネ 味噌汁 ご飯 パイン&みかん缶