

【月曜日・火曜日・木曜日・土曜日】朝食：鶏肉の塩焼き 昼食：サラダ豚丼 夕食：鶏の竜田揚げ

	使用量	アレルゲン（食品中）							アレルゲン（調味料中）						
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他
鶏肉の塩焼き	鶏もも切身 60g	60.0						鶏							
	食塩	0.6													
	こしょう	0.1													
	サラダ油	0.5													
ジャーマンポテト	乱切りポテト	60.0													
	ムキ玉葱	10.0													
	ライトツナフレーク油漬	5.0											●		
	サラダ油	1.0													
	ガラスープ(顆粒)	0.5												●	
	食塩	0.3													
	こしょう	0.0													
	薄口醤油	1.0									●			●	
ドライバセリ	ドライバセリ	0.1													
	ブロccoli	45.0													
	ムキ玉葱	10.0													
	カーネルコーン	5.0													
	トマト	20.0													
味噌汁	ドレッシング	10.0													
	カットわかめ	1.0													
	青ねぎ	3.0													
	白味噌(だし入)	8.0												●	
かつおだし(顆粒)	かつおだし(顆粒)	0.5													
	精白米	100.0													
サラダ豚丼	精白米	110.0													
	豚小間	75.0						豚							
	ムキ玉葱	50.0													
	トマト	30.0													
	ぶなしめじ	20.0													
	青ねぎ	6.0													
	塩ダレ	10.0												●	ゼラチン、ごま
	サラダ油	1.0													
	レタス	30.0													
	味噌汁	もやし	15.0												
青ねぎ		3.0													
白味噌(だし入)		8.0												●	
かつおだし(顆粒)		0.5													
イチゴゼリー	イチゴゼリー	1個						りんご							
鶏の竜田揚げ	鶏もも角切 30g	90.0						鶏							
	濃口醤油	5.0								●				●	
	料理酒	5.0													
	おろし生姜	1.0													
	おろしにんにく	1.0													
	片栗粉	6.0													
	サラダ油	10.0													
	フレンチフライドポテト	40.0			●										
	サラダ油	3.0													
	食塩	0.4													
	ブロccoli	15.0													
	トマト	20.0													
	カーネルコーン	3.0													
	ドレッシング	2.0													
野菜炒め	牛小間	30.0						牛							
	塩こしょう	0.2													
	キャベツ	30.0													
	ムキ玉葱	15.0													
	人参	5.0													
	料理酒	3.0													
	濃口醤油	2.0									●			●	
サラダ油	1.0														
オレンジゼリー	オレンジゼリー	1個													
清まし汁	ムキ玉葱	10.0													
	カットわかめ	0.2													
	薄口醤油	1.1									●			●	
	食塩	0.6													
	みりん風調味料	0.2													
	かつおだし(顆粒)	2.2													
ご飯	精白米	120.0													

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております。

【水曜日・金曜日・日曜日】朝食：鮭の塩焼き 昼食：ソースカツ丼 夕食：ミックスコンボ

	使用量	アレルゲン（食品中）							アレルゲン（調味料中）						
		卵	乳	小麦	えびかにか	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えびかにか	落花生	大豆	その他
鮭の塩焼き	秋サケ	40.0						さけ							
	食塩	0.3													
小松菜のゆかり和え	小松菜	45.0													
	ゆかり	1.0													
肉団子のケチャップ煮	チキンボール8g	32.0			●		●	鶏							
	ムキ玉葱	30.0													
	人参	5.0													
	食塩	0.1													
	こしょう	0.02													
	トマトケチャップ	15.0													
	ドライパセリ	0.2													
味噌汁	カットワカメ	1.0													
	青ねぎ	3.0													
	白味噌	8.0											●		
	かつおだし(顆粒)	0.5													
ご飯	精白米	100.0													
ソースカツ丼	精白米	110.0													
	キャベツ	40.0													
	手作りローションカツ100g	100.0			●		●	豚							
	サラダ油	8.0													
	ソースカツ丼のタレ	30.0									●		●	鶏、豚、りんご	
	かいわれ	2.0													
清まし汁	ムキ玉葱	10.0													
	人参	10.0													
	食塩	0.6													
	薄口醤油	1.1									●		●		
グレーゼリー	かつおだし(顆粒)	2.2													
	グレーゼリー	1個						りんご							
ミックスコンボ	星のハンバーグ(鉄Ca)	1個					●	鶏、豚							
	トマトケチャップ	8.0													
	中濃ソース	4.0												りんご	
	むかしのコロッケ	1個		●	●		●	鶏							
	ポークウインナー	40.0		●				牛、豚							
	乾)スパゲティー	25.0			●										
	トマトケチャップ	8.0													
	砂糖	2.0													
	キャベツ	10.0													
	人参	3.0													
	サニーレタス	5.0													
	ブロッコリー	10.0													
	ドレッシング	5.0													
フライドポテト	フレンチフライポテト	40.0			●										
	サラダ油	3.0													
はちみつレモンゼリー	はちみつレモンゼリー	1個													
味噌汁	小町麩	2.0			●										
	青ねぎ	3.0													
	白味噌(だし入)	12.0											●		
	かつおだし(顆粒)	0.5													
ご飯	精白米	120.0													

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております。