

わくわくの郷 秋冬メニュー(2020)

	朝	昼	夕
月	ジャーマンポテト ポークウインナー ブロッコリーサラダ 味噌汁 ご飯	牛ごぼう丼 コーンサラダ 味噌汁 イチゴゼリー	豚の生姜焼き&白身フライ 金平レンコン 胡瓜の酢の物 味噌汁 ご飯 グレープゼリー
火	照焼きハンバーグ いんげんとコーンのソテー 星のポテト サラダ 味噌汁 ご飯	中華丼 揚げ餃子 ワカメスープ はちみつレモンゼリー	鶏の竜田揚げ ビーフン炒め 大豆のいそ煮 味噌汁 ご飯 オレンジゼリー
水	鮭の塩焼き 小松菜のゆかり和え 肉団子ケチャップ煮 味噌汁 ご飯	サラダ豚丼 中華スープ りんごゼリー	牛肉のすき煮風 ツナサラダ ご飯 グレープゼリー
木	照焼きハンバーグ いんげんとコーンのソテー 星のポテト サラダ 味噌汁 ご飯	中華丼 揚げ餃子 ワカメスープ はちみつレモンゼリー	鶏の竜田揚げ ビーフン炒め 大豆のいそ煮 味噌汁 ご飯 オレンジゼリー
金	ジャーマンポテト ポークウインナー ブロッコリーサラダ 味噌汁 ご飯	牛ごぼう丼 コーンサラダ 味噌汁 イチゴゼリー	豚の生姜焼き&白身フライ 金平レンコン 胡瓜の酢の物 味噌汁 ご飯 グレープゼリー
土	照焼きハンバーグ いんげんとコーンのソテー 星のポテト サラダ 味噌汁 ご飯	中華丼 揚げ餃子 ワカメスープ はちみつレモンゼリー	鶏の竜田揚げ ビーフン炒め 大豆のいそ煮 味噌汁 ご飯 オレンジゼリー
日	鮭の塩焼き 小松菜のゆかり和え 肉団子ケチャップ煮 味噌汁 ご飯	サラダ豚丼 中華スープ りんごゼリー	牛肉のすき煮風 ツナサラダ ご飯 グレープゼリー