

【月曜日・金曜日】朝食：ジャーマンポテト 昼食：牛ごぼう丼 夕食：豚の生姜焼き&白身フライ

	使用量	アレルゲン（食品中）							アレルゲン（調味料中）						
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他
ジャーマンポテト	乱切りポテト	60.0													
	たまねぎ	10.0													
	ライトツナフレーク	5.0													
	サラダ油	1.0													
	ガラスープ(顆粒)	0.5													
	食塩	0.3													
	こしょう	0.03													
	薄口醤油	1.0													
ポークウインナー	ドライパセリ	0.1													
	ポークウインナー	40.0													
	サラダ油	2.0													
ブロッコリーサラダ	トマトケチャップ	5.0													
	ブロッコリー	45													
	たまねぎ	10.0													
	カーネルコーン	5.0													
	トマト	20.0													
味噌汁	マリネドレッシング	10.0													
	うずまき麺	1.0													
	青ねぎカット	3.0													
	白味噌(だし入)	8.0													
ご飯	かつおだし(顆粒)	0.5													
	精白米	100.0													
牛ごぼう丼	精白米	110.0													
	牛小間	60.0													
	さがきごぼう	40.0													
	たまねぎ	50.0													
	濃口醤油	7.0													
	砂糖	3.0													
	みりん	7.0													
	料理酒	2.0													
	かつおだし(顆粒)	0.2													
	絹さや	2.0													
コーンサラダ	サニーレタス	10.0													
	レタス	15.0													
	胡瓜	10.0													
	人参	5.0													
	カーネルコーン	15.0													
味噌汁	減塩フレンチドレッシング	10.0													
	さつまいも	20.0													
	人参	3.0													
	青ねぎカット	3.0													
	白味噌(だし入)	8.0													
イチゴゼリー	かつおだし(顆粒)	0.5													
	イチゴゼリー	1個													
豚肉の生姜焼き &白身フライ	豚小間	45.0													
	たまねぎ	45.0													
	砂糖	3.0													
	濃口醤油	3.0													
	料理酒	2.0													
	おろし生姜	1.5													
	サラダ油	2.0													
	白身フライ	60.0													
	サラダ油	5.0													
	レタス	5.0													
	キャベツ	15.0													
	人参	3.0													
	金平レンコン	減塩フレンチドレッシング	10.0												
れんこん		30.0													
人参		10.0													
料理酒		0.5													
みりん		3.0													
砂糖		1.0													
濃口醤油		3.5													
サラダ油		1.0													
胡瓜の酢の物	むき枝豆	3.0													
	胡瓜	40.0													
	カットわかめ	0.3													
	酢	3.0													
	砂糖	1.5													
味噌汁	薄口醤油	0.3													
	食塩	0.1													
	小松菜	15.0													
	人参	5.0													
	白味噌(だし入)	8.0													
ご飯	かつおだし(顆粒)	0.5													
	精白米	120.0													
グレーゼリー	グレーゼリー	1個													

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております。

【火曜日・木曜日・土曜日】朝食：照焼きハンバーグ 昼食：中華丼 夕食：鶏の竜田揚げ

	使用量	アレルゲン（食品中）							アレルゲン（調味料中）						
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他
照焼きハンバーグ	星のハンバーグ	60.0					●	鶏・豚						●	
	濃口醤油	2.0									●				
	みりん	2.0													
	料理酒	2.0													
	砂糖	1.0													
いんげんとコーンのソテー	片栗粉	1.0													
	いんげん	40.0													
	たまねぎ	10.0													
	カーネルコーン	5.0													
	サラダ油	1.0													
星のポテト	塩こしょう	0.3													
	薄口醤油	0.8									●				
	星形ポテト	33.0												●	
サラダ	サラダ油	3.0													
	ブロッコリー	20.0													
	人参	3.0													
	レタス	5.0													
味噌汁	減塩フレンチドレッシング	5.0													
	小町麩	2.0			●										
	青ねぎカット	3.0													
	白味噌(だし入)	12.0												●	
ご飯	かつおだし(顆粒)	0.5													
	精白米	100.0													
中華丼	精白米	110.0													
	豚小間	30.0						豚							
	シーフードミックス(えび・いか・あさり)	20.0				えび●		豚 いか							
	白菜	60.0													
	たまねぎ	30.0													
	たけのこ	15.0													
	人参	10.0													
	きくらげスライス	1.0													
	絹さや	3.0													
	サラダ油	1.0													
	濃口醤油	3.0									●			●	
	おろし生姜	1.0													
	おろしにんにく	0.2													
	ガラスープ(顆粒)	1.0												鶏	
	ごま油	0.5													ごま
	揚げ餃子	片栗粉	2.0												
		餃子	30.0			●			●	鶏・豚					
サラダ油		4.0													
レタス		5.0													
減塩フレンチドレッシング		2.0													
ワカメスープ	カットわかめ	1.0													
	たまねぎ	10.0													
	ガラスープ(顆粒)	2.0												鶏	
	濃口醤油	2.0									●			●	
はちみつレモンゼリー	食塩	0.5													
	はちみつレモンゼリー	1個													
鶏の竜田揚げ	鶏もも角切	4個						鶏							
	濃口醤油	5.0									●			●	
	料理酒	8.0													
	みりん	4.0													
	おろし生姜	1.0													
	片栗粉	6.0													
	サラダ油	10.0													
	レタス	5.0													
	キャベツ	15.0													
	人参	3.0													
	トマト	20.0													
	減塩フレンチドレッシング	2.0													
	ビーフン炒め	ビーフン	10.0												
豚小間		4.0						豚							
たまねぎ		10.0													
キザきくらげ		0.3													
ビーマン		3.0													
人参		3.0													
サラダ油		0.5													
薄口醤油		2.5									●			●	
みりん		1.0													
塩こしょう		0.2													
ガラスープ(顆粒)		0.4													鶏
ごま油		0.6													ごま
大豆のいそ煮		大豆水煮	15.0					●							
	ひじき	1.0													
	きざみ油揚げ	7.0					●								
	人参	5.0													
	サラダ油	0.5													
	砂糖	0.8													
	濃口醤油	1.6									●			●	
	薄口醤油	0.8									●			●	
	料理酒	0.3													
	みりん	0.3													
	かつおだし(顆粒)	0.5													
	いんげん	3.0													
	味噌汁	大根	20.0												
しめじ		5.0													
青ねぎカット		3.0													
白味噌(だし入)		12.0												●	
ご飯	かつおだし(顆粒)	0.5													
	精白米	120.0													
オレンジゼリー	オレンジゼリー	1個						オレンジ、りんご							

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております。

【水曜日・日曜日】朝食：鮭の塩焼き 昼食：葱塩豚丼 夕食：牛肉のすき煮風

	使用量	アレルゲン（食品中）							アレルゲン（調味料中）						
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他
鮭の塩焼き	秋サケ	40.0						さけ							
	食塩	0.3													
小松菜のゆかり和え	小松菜	45.0													
	人参	5.0													
	ゆかり	1.0													
肉団子のケチャップ煮	チキンボール	45.0		●	●			●	鶏・豚						
	たまねぎ	15.0													
	人参	5.0													
	食塩	0.1													
	こしょう	0.0													
	トマトケチャップ	15.0													
	ドライパセリ	0.2													
味噌汁	うずまき麩	2.0		●											
	青葱カット	3.0													
	白味噌	12.0											●		
	かつおだし(顆粒)	0.5													
ご飯	精白米	100.0													
葱塩豚丼	精白米	100.0													
	豚小間	70.0						●	豚						
	たまねぎ	50.0													
	人参	20.0													
	長葱	6.0													
	もやし	25.0													
	塩ダレ	3.0											●	ゼラチン、ごま	
	片栗粉	8.0													
	サラダ油	1.0													
	レタス	0.5													
中華スープ	たけのこ千切り	10.0													
	カットワカメ	0.3													
	ガラスープ(顆粒)	2.0												●	鶏
	濃口醤油	2.0									●			●	
	食塩	0.5													
りんごゼリー	アップルゼリー	1個						●	りんご						
牛肉のすき煮風	牛小間	55.0						●	牛						
	木綿豆腐	58.0						●							
	白菜	80.0													
	人参	15.0													
	椎茸	16.0													
	白滝(糸こんにゃく)	40													
	水菜	15.0													
	小町麩	5.0			●										
	濃口醤油	4.0									●			●	
	薄口醤油	4.0									●			●	
	みりん	6.0													
	料理酒	4.0													
	かつおだし(顆粒)	0.4													
	食塩	0.2													
	ツナサラダ	ライトツナフレーク	20.0												●
キャベツ		20.0													
レタス		15.0													
ミニトマト		12.5													
減塩フレンチドレッシング		5.0													
ご飯	精白米	120.0													
グレープゼリー	グレープゼリー	1個						●	りんご						

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております。