

わくわくの郷 吹田市自然体験交流センター メニュー表

令和3年11月～

【給食】

| | | 朝食 | 昼食 | 夕食 |
|---------------|----|-------------|---------------|---------------|
| 給食料金 (1食分) | | 510円 | 610円 | 860円 |
| 提供時間 | 前半 | 7:30 ~ 8:15 | 11:30 ~ 12:15 | 17:30 ~ 18:15 |
| | 後半 | 8:15 ~ 9:00 | 12:15 ~ 13:00 | 18:15 ~ 19:00 |

【メニュー】

| | 朝 | 昼 | 夕 |
|---------|--|--|---|
| 月・火・木・土 | ホッケの塩焼き キャベツサラダ ポテトのケチャップ炒め 味噌汁 ご飯 アレルギー情報 小麦・大豆・豚 | 鶏そぼろ丼 清まし汁 青りんごゼリー アレルギー情報 小麦・大豆・鶏・りんご | トンテキ マカロニサラダ 星のポテト 味噌汁 ご飯 はちみつレモンゼリー アレルギー情報 小麦・大豆・豚 |
| 水・金・日 | 蒸し鶏 フライドポテト 味噌汁 ご飯 アレルギー情報 小麦・大豆・鶏 | 焼肉牛丼 野菜スープ いちごゼリー アレルギー情報 小麦・大豆・牛・鶏・ごま・りんご | チキンカツ 焼きじゃが きのかスパゲティ 味噌汁 ご飯 オレンジゼリー アレルギー情報 小麦・大豆・鶏・りんご |
| 予備メニュー | 臭だくさん味噌汁 さばの塩焼き ハッシュドポテト サラダ ご飯 アレルギー情報 小麦・大豆・豚・さば | 牛ごぼう丼 コーンサラダ 味噌汁 はちみつレモンゼリー アレルギー情報 小麦・大豆・牛 | 豚の生姜焼き&白身フライ ひじき煮 清まし汁 ご飯 青りんごゼリー アレルギー情報 小麦・大豆・豚・りんご |

○ 連続して同じメニューになった場合は（2泊3日など）、予備メニューで提供いたします。

○ 上記アレルギー情報は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目中から該当するものを記載しています。

| | | | | | | |
|-------|-----|------|-----|------|---------|------------|
| えび | かに | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生(ピーナッツ) |
| アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ |
| 牛肉 | くるみ | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 |
| バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |

- 製造ラインにおけるアレルゲン除去に関しましては、対応できません。ご了承ください。
- 詳細については、施設ホームページにある『給食メニュー主なアレルゲン』の記載をご覧ください。
- アレルギーについては、別紙のアレルギー対応シートをご記入の上、2週間前までに必ずご提出ください。（当日の対応はできません）

- メニューは変更する場合があります。
- 上記以外の特別メニューも可能です。詳しくはお問合せください。
- ご注文は、**各4食以上**から提供可能です。

★ 食数変更について（行事実施の場合）

6食以上の食数変更または自炊材料への変更の場合

利用日の1週間前まで

5食以内の食数変更の場合

利用日の前日の13時まで

★ 食数変更について（行事中止の場合）

行事中止に伴い、給食等をすべてキャンセルされる場合は、吹田市自然体験交流センターまでご連絡ください。
 ※台風や災害時については、キャンセル料は不要です。それ以外の場合、キャンセル料が発生する場合があります。

【昼食弁当】

| | | |
|----------|---------------|---|
| 提供時間 | 10:00 ~ 11:30 | |
| | 料金 (1食分) | 内容 |
| わくわく弁当 | 560円 | 鶏の照焼き・スパゲティソテー・ポテトフライ・ほうれん草の煮浸し 野菜煮・梅干し・漬物・ごはん・フルーツゼリーミニ |
| わくわく弁当ミニ | 355円 | 鶏の照焼き・スパゲティソテー・ポテトフライ・ほうれん草の煮浸し 梅干し・漬物・ごはん・フルーツゼリーミニ |
| アレルギー情報 | 小麦・大豆・鶏・りんご | |

- お弁当をご利用の場合、お手拭き、割り箸、ゴミ袋をサービスでお付けします。
- お弁当は、食堂でお召し上がりいただけません。
- ご注文は、**4食以上**から提供可能です。

【自炊材料】

| | | | | | | |
|------------------------|-------------|--|---|---------------|------------------|---------------|
| 提供時間 | 朝 | 7:00 ~ 8:00 | 昼 | 10:00 ~ 11:30 | 夕 | 15:30 ~ 17:00 |
| メニュー | 料金 (1食分) | 内容 | | | アレルギー情報 | |
| カレー (米は別途) | 400円 | 牛肉、玉ねぎ、にんじん、じゃがいも、カレールウ | | | 小麦・大豆・牛・鶏・豚・やまいも | |
| カレー (米は別途) アレルギーフリー | 485円 | 牛肉、玉ねぎ、にんじん、じゃがいも、アレルギーフリーカレールウ | | | 牛 | |
| ハヤシ (米は別途) | 400円 | 牛肉、玉ねぎ、にんじん、グリーンピース、ハヤシルー | | | 小麦・大豆・牛・豚 | |
| クリームシチュー | 400円 | 鶏肉、玉ねぎ、にんじん、じゃがいも、シチュールー | | | 乳・小麦・大豆・豚・鶏 | |
| 焼きそば | 315円 | 中華麺、豚肉、キャベツ、にんじん、玉ねぎ、ソース、油 | | | 小麦・豚 | |
| 豚汁 | 255円 | 豚肉、大根、にんじん、もやし、ごぼう、こんにゃく、青ネギ、ちくわ、ダシ、味噌 | | | 大豆・豚 | |
| 焼肉 (カット済) | 1,470円 | 牛肉、ウインナー、ピーマン、玉ねぎ、カットコーン、焼き肉のたれ | | | 小麦・大豆・牛・豚・ごま | |
| 生米 | 125円 | 140g | | | | |
| 炊き米 | 205円 | 280g | | | | |

- 提供自炊材料をご利用の場合、割り箸(豚汁、焼きそば、焼肉のみ)、洗剤をサービスでお付けします。
軍手(綿100%)、ふきん、マッチ、新聞紙等の貸出はありませんので、ご持参ください。
- 食事申込書にグループ分けをご記入いただければ、こちらで事前にグループ毎に分けた状態で提供いたします。

○ 上記アレルギー情報は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目中から該当するものを記載しています。

| | | | | | | |
|-------|-----|------|-----|------|---------|------------|
| えび | かに | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生(ピーナッツ) |
| アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ |
| 牛肉 | くるみ | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 |
| バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |

- 製造ラインにおけるアレルギー除去に関しましては、対応できません。ご了承ください。
- アレルギーについては、別紙のアレルギー対応シートをご記入の上、**2週間前までに必ず**ご提出ください。
(当日の対応はできません)
- ご注文は、**各4食以上**から提供可能です。
- 上記以外の特別メニューも可能です。詳しくはお問合せください。

★ 食数変更について(行事实施の場合)

6食以上の食数変更または自炊材料への変更の場合

利用日の1週間前まで

5食以内の食数変更の場合

利用日の前日の13時まで

★ 食数変更について(行事中止の場合)

行事中止に伴い、給食等をすべてキャンセルされる場合は、吹田市自然体験交流センターまでご連絡ください。

※台風や災害時については、キャンセル料は不要です。それ以外の場合、キャンセル料が発生する場合があります。