

【月曜日・火曜日・木曜日・土曜日】朝食：鮭の塩焼き 昼食：彩り野菜の鶏丼 夕食：とんかつ

	使用量	アレルゲン（食品中）							アレルゲン（調味料中）						
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他
鮭の塩焼き	サケ	40.0						鮭							
	食塩	0.5													
ほうれん草とコーンのソテー	ほうれん草	35.0													
	カーネルコーン	10.0													
	食塩	1.0													
	濃口醤油	2.0									●		●		
ウインナー	ボークウインナー	40.0			●		●	豚							
	サラダ油	1.0													
	トマトケチャップ	5.0													
	キャベツ千切	20.0													
	レタス	5.0													
	にんじん	5.0													
味噌汁	フロッコリー	15.0													
	青ネギ	3.0													
	カットわかめ	1.0													
	白味噌(だし入)	8.0											●		
かつおだし(顆粒)		0.5													
		100.0													
彩り野菜の鶏丼	精白米	110.0													
	鶏もも角切	120.0						鶏							
	塩こしょう	0.1													
	長ネギ	10.0													
	薄口醤油	6.0									●		●		
	料理酒	2.0													
	レタス	15.0													
	赤パプリカ	10.0													
	黄パプリカ	10.0													
	きざみのり	0.5													
	花麩	1.0			●										
	カットわかめ	1.0													
	食塩	0.5													
	薄口醤油	1.5									●		●		
かつおだし(顆粒)	0.5														
いちごゼリー	いちごゼリー	1個						リンゴ							
	100.0			●			●	豚							
とんかつ	ローズトンカツ	8.0													
	サラダ油	15.0													
	とんかつソース	20.0												リンゴ	
	キャベツ千切	15.0													
スパゲッティサラダ	スパゲッティ	10.0			●										
	にんじん	10.0													
	カーネルコーン	10.0													
	レタス	10.0													
	ライトツナフレーク	15.0											●		
	マヨドレ	10.0											●		
	トマト	20.0													
	フロッコリー	15.0													
竹輪の炒り煮	焼きちくわ	20.0											●		
	にんじん	10.0													
	いんげん	5.0													
	サラダ油	2.0													
	濃口醤油	3.0									●		●		
	砂糖	1.0													
	みりん風調味料	3.0													
	かつおだし(顆粒)	0.3													
味噌汁	たまねぎ	10.0													
	にんじん	5.0													
	白味噌(だし入)	8.0											●		
	かつおだし(顆粒)	0.5													
ご飯	精白米	120.0													
	1個														
はちみつレモンゼリー	はちみつレモンゼリー	1個													

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております。

	使用量	アレルゲン（食品中）							アレルゲン（調味料中）							
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	
チキングリル	鶏もも切身	80.0						鶏								
	塩こしょう	0.5														
	サラダ油	0.5														
	サツマイモ	40.0														
	にんじん	30.0														
	ブロッコリー	15.0														
ハッシュドポテト	キャベツ千切	10.0														
	ハッシュドポテト	30.0														
	サラダ油	3.0														
	トマトケチャップ	5.0														
味噌汁	サニーレタス	5.0														
	キャベツ千切	10.0														
	きざみ揚げ	5.0					●									
	カットわかめ	1.0														
ご飯	白味噌(だし入)	8.0											●			
	かつおだし(顆粒)	0.5														
豚丼	精白米	100.0														
	精白米	110.0														
	豚バラ	80.0						豚								
	たまねぎ	30.0														
	しめじ	40.0														
	サラダ油	3.0														
	砂糖	2.5														
	みりん風調味料	5.0														
	料理酒	5.0														
	濃口醤油	5.0									●			●		
	水菜	10.0														
	野菜スープ	にんじん	5.0													
		たまねぎ	10.0													
		ガラスープ(顆粒)	1.0													鶏
食塩		0.3														
薄口醤油		2.0									●			●		
ドライパセリ		0.1														
グレープゼリー	グレープゼリー	1個						リンゴ								
鶏の甘酢あんかけ	鶏もも角切	90.0						鶏								
	濃口醤油	4.0									●			●		
	みりん風調味料	2.0														
	料理酒	4.0														
	片栗粉	5.0														
	サラダ油	5.0														
	たまねぎ	60.0														
	にんじん	25.0														
	たけのこ	30.0														
	ピーマン	15.0														
	黄パプリカ	15.0														
	サラダ油	2.0														
	濃口醤油	4.0									●			●		
	砂糖	4.0														
米酢	6.0															
ガラスープ(顆粒)	1.0													鶏		
片栗粉	4.0															
ポテトフライ	フレンチフライドポテト	40.0														
	サラダ油	5.0									●					
	サニーレタス	5.0														
ブロッコリーのツナ和え	ブロッコリー	40.0														
	ライトツナフレーク	15.0													●	
	ドレッシング	15.0														
野菜スープ	ほうれん草	10.0														
	カーネルコーン	5.0														
	ガラスープ(顆粒)	1.0													鶏	
	食塩	0.3														
	薄口醤油	2.0									●			●		
ご飯	精白米	120.0														
マスカットゼリー	マスカットゼリー	1個														

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております。

【予備】 朝食：具だくさん味噌汁 昼食：牛ごぼう丼 夕食：豚の生姜焼き&白身フライ

	使用量	アレルゲン（食品中）							アレルゲン（調味料中）						
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他
具だくさん味噌汁	豚小間	30.0						豚							
	たまねぎ	20.0													
	里芋	20.0													
	きざみ揚げ	5.0					●								
	つきこんにやく(黒)	5.0													
	ささがきごぼう	10.0													
	大根	15.0													
	にんじん	20.0													
	椎茸	5.0													
	青ネギ	5.0													
	白味噌(だし入)	12.0												●	
かつおだし(顆粒)	0.5														
さばの塩焼き	サバ	50.0						サバ							
	食塩	0.5													
	サラダ油	1.0													
	濃口醤油	3.0									●			●	
	大根おろし	20.0													
ハッシュドポテト	ハッシュドポテト	32.0													
	サラダ油	3.0													
サラダ	トマトケチャップ	5.0													
	キャベツ千切	20.0													
	レタス	10.0													
ご飯	精白米	100.0													
	精白米	110.0													
牛ごぼう丼	牛バラ+モモ	60.0						牛							
	ささがきごぼう	40.0													
	たまねぎ	50.0													
	濃口醤油	7.0									●			●	
	砂糖	3.0													
	みりん風調味料	7.0													
	料理酒	2.0													
	かつおだし(顆粒)	0.2													
	絹さや	2.0													
	レタス	25.0													
コーンサラダ	胡瓜	10.0													
	にんじん	5.0													
	カーネルコーン	10.0													
	ドレッシング	10.0													
	ドレッシング	10.0													
味噌汁	カットわかめ	0.5													
	小町麩	1.0			●										
	青ネギ	3.0													
	白味噌(だし入)	12.0												●	
	かつおだし(顆粒)	0.5													
はちみつレモンゼリー	はちみつレモンゼリー	1個													
豚の生姜焼き & 白身フライ	豚小間	70.0						豚							
	たまねぎ	60.0													
	赤ハブリカ	5.0													
	砂糖	3.0													
	濃口醤油	3.0									●			●	
	料理酒	2.0													
	おろし生姜	1.5													
	サラダ油	2.0													
	骨付白身フライ	1個			●			●							
	ウスターソース	5.0													
	サラダ油	5.0													
	レタス	5.0													
	キャベツ千切	15.0													
	ミニトマト	1個													
ドレッシング	2.0														
ひじき煮	ひじき	5.0													
	にんじん	5.0													
	きざみ揚げ	5.0						●							
	いんげん	15.0													
	濃口醤油	5.0									●			●	
	みりん風調味料	2.0													
砂糖	1.0														
清まし汁	たまねぎ	10.0													
	にんじん	10.0													
	青ネギ	3.0													
	食塩	0.6													
	薄口醤油	1.1									●			●	
	かつおだし(顆粒)	2.2													
ご飯	精白米	120.0													
アップルゼリー	青りんごゼリー	1個						リンゴ							

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております。