

【月曜日・火曜日・木曜日・土曜日】朝食：鯖の塩焼き 昼食：肉うどん 夕食：鶏の唐揚げ

	使用量	アレルゲン（食品中）							アレルゲン（調味料中）							
		卵	乳	小麦	えび かに	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えび かに	落花生	大豆	その他	
鯖の塩焼き	サワラ	1切														
	食塩	0.4														
	レタス	5.0														
	レモン	10.0														
枝豆サラダ	キャベツ千切	20.0														
	にんじん	5.0														
	枝豆	10.0					●									
	ノンオイル減塩フレンチ	5.0														
ハッシュドポテト	ハッシュドポテト	32.0														
	サラダ油	3.0														
	トマトケチャップ	3.0														
味噌汁	小町麩	1.0			●											
	青ネギ	3.0														
	白味噌(だし入)	8.0												●		
	かつおだし(顆粒)	0.5														
ご飯	精白米	100.0														
肉うどん	うどん	1玉			●											
	牛小間	50.0						牛								
	たまねぎ	50.0														
	きざみ揚げ	15.0						●								
	うどんつゆ	20.0									●			●		
	青ネギ	5.0														
	精白米	50.0														
ご飯 (かつおふりかけ付)	かつお風味ふりかけ	1袋						ごま		●				●		
オレンジゼリー	オレンジゼリー	1個						オレンジ、リンゴ		●						
鶏の唐揚げ	鶏もも角切	3個						鶏								
	濃口醤油	10.0									●				●	
	料理酒	16.0														
	みりん風調味料	8.0														
	おろし生姜	2.0														
	おろしにんにく	1.0														
	片栗粉	12.0														
	サラダ油	6.0														
	キャベツ千切	20.0														
	レモン	10.0														
	フレンチフライドポテト	20.0									●					
	サラダ油	4.0														
	ナポリタン	スパゲティー	15.0			●										
たまねぎ		15.0														
ピーマン		10.0														
ライトツナフレーク油漬		10.0													●	
塩こしょう		0.3														
トマトケチャップ		10.0														
ほうれん草しゅうまい	ほうれん草焼売	2個			●			●								
	ミニトマト	15.0														
味噌汁	たまねぎ	10.0														
	にんじん	5.0														
	白味噌(だし入)	8.0												●		
	かつおだし(顆粒)	0.5														
ご飯	精白米	120.0														
はちみつレモンゼリー	はちみつレモンゼリー	1個														

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております。

【水曜日・金曜日・日曜日】朝食：ハンバーグ 昼食：そばろ丼 夕食：ビーフシチュー

	使用量	アレルゲン（食品中）							アレルゲン（調味料中）						
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他
ハンバーグ (オーロラソース)	星のハンバーグ	1個					●	鶏、豚							
	トマトケチャップ	5.0													
	マヨドレ(卵不使用)	3.0											●		
	キャベツ千切	20.0													
ブロッコリーと じゃが芋のソテー	ブロッコリー	40.0													
	ポテト	50.0													
	ライトツナフレーク油漬	15.0											●		
	塩こしょう	1.0													
	濃口醤油	2.0								●			●		
	トマト	15.0													
	コーンスープ	10.0		●	●									●	牛
ご飯	水	90.0													
	精白米	100.0													
そばろ丼	精白米	110.0													
	鶏挽き肉(もも)	100.0						●	鶏						
	サラダ油	2.0													
	濃口醤油	4.0								●			●		
	砂糖	2.0													
	みりん風調味料	2.0													
	料理酒	2.0													
	おろし生姜	0.5													
	ほうれん草	30.0													
	トマト	20.0													
	清まし汁	しめじ(ヒラタケ)	10.0												
わかめ		1.0													
食塩		0.6													
薄口醤油		1.1								●			●		
かつおだし(顆粒)		2.2													
イチゴゼリー	いちごゼリー	1個							●	リンゴ					
ビーフシチュー	ポテト	60.0													
	たまねぎ	50.0													
	にんじん	20.0													
	マッシュルーム	20.0													
	食塩	0.5													
	こしょう	0.1													
	サラダ油	2.0													
	シチューの素(ビーフ)	40.0		●	●								●	鶏、豚	
	牛小間	60.0							●	牛					
	サラダ油	3.0													
	サラダ	キャベツ千切	30.0												
いんげん		15.0													
カーネルコーン		5.0													
カットわかめ		1.0													
ブロッコリー		20.0													
トマト		15.0													
ノンオイル減塩フレンチ		10.0													
ご飯	精白米	120.0													
マスカットゼリー	マスカットゼリー	1個													

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております。

【予備】 朝食：ソーセージステーキ 昼食：カレーライス 夕食：豚の生姜焼

	使用量	アレルゲン（食品中）						アレルゲン（調味料中）							
		卵	乳	小麦	えび かに	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えび かに	落花生	大豆	その他
ソーセージステーキ	ソーセージステーキ	1枚						豚		●				●	鶏
	カーネルコーン	30.0													
	キャベツ千切	10.0													
フライドポテト	フレンチフライドポテト	35.0								●					
	サラダ油	3.0													
	トマトケチャップ	5.0													
	レタス	5.0													
ミネストローネ風スープ	たまねぎ	10.0													
	ダイズマト	50.0													
	ガルスープ(顆粒)	1.0													鶏
	食塩	0.5													
	ドライパセリ	0.1													
ご飯	精白米	100.0													
カレーライス	精白米	110.0													
	合挽き肉	50.0						牛、豚							
	玉ねぎ	50.0													
	人参	15.0													
	おろし生姜	1.0													
	おろしにんにく	1.0													
	食塩	0.5													
	こしょう	0.1													
	サラダ油	2.0													
	ベリーグラス	0.2													
	ハイグレードカレールウ	5.0	●	●			●	豚							
	とろけるカレールウ	25.0		●			●	鶏・豚・やまいも							
サラダ	キャベツ千切	30.0													
	レタス	5.0													
	カーネルコーン	5.0													
	ノンオイル減塩フレンチ	10.0													
グレープゼリー	グレープゼリー	1パック						リンゴ							
	豚の生姜焼き	90.0						豚							
豚の生姜焼き	たまねぎ	70.0													
	砂糖	3.0													
	濃口醤油	3.0								●			●		
	料理酒	2.0													
	おろし生姜	1.5													
	サラダ油	5.0													
	レタス	10.0													
	ひじき煮	ひじき	5.0												
ひじき煮	にんじん	5.0													
	きざみ揚げ	5.0					●								
	大豆水煮	5.0					●								
	いんげん	10.0													
	濃口醤油	5.0								●			●		
	みりん風調味料	2.0													
	砂糖	1.0													
	マカロニサラダ	ツイストマカロニ	15.0		●										
マカロニサラダ	にんじん	10.0													
	ライトツナフレーク油漬	10.0												●	
	カーネルコーン	5.0													
	ブロッコリー	10.0													
	マヨドレ(卵不使用)	20.0												●	
	塩こしょう	0.1													
味噌汁	なす	30.0													
	青ネギ	3.0													
	白味噌(だし入)	8.0												●	
	かつおだし(顆粒)	0.5													
ご飯	精白米	120.0													
アップルゼリー	青りんごゼリー	1個						リンゴ							

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております。