

わくわくの郷 吹田市自然体験交流センター メニュー表

令和4年11月～令和5年3月

【給食】

		朝食	昼食	夕食
給食料金 (1食分)		530円	630円	870円
提供時間	前半	7:30 ~ 8:15	11:30 ~ 12:15	17:30 ~ 18:15
	後半	8:15 ~ 9:00	12:15 ~ 13:00	18:15 ~ 19:00

【メニュー】 ご注文は、4食以上から提供可能です。

	朝	昼	夕
月・火・木・土	さわらの塩焼き 枝豆サラダ ハッシュドポテト 味噌汁 ご飯 アレルギー情報 小麦・大豆	肉うどん ご飯 ふりかけ オレンジゼリー アレルギー情報 小麦・大豆・牛・ごま オレンジ・りんご	鶏の唐揚げ ナポリタン ほうれん草しゅうまい 味噌汁 ご飯 はちみつレモンゼリー アレルギー情報 小麦・大豆・鶏
水・金・日	ハンバーグ ブロッコリーと ジャガイモのソテー コーンスープ ご飯 アレルギー情報 乳・小麦・大豆・牛・豚・鶏	そぼろ丼 清まし汁 イチゴゼリー アレルギー情報 小麦・大豆・鶏・りんご	ビーフシチュー サラダ ご飯 マスカットゼリー アレルギー情報 小麦・大豆・牛・豚・鶏
予備メニュー	ソーセージステーキ フライドポテト ミネストローネ風スープ ご飯 アレルギー情報 乳・小麦・大豆・豚・鶏	カレーライス サラダ グレープゼリー アレルギー情報 乳・小麦・大豆・牛・豚 鶏・やまいも・りんご	豚の生姜焼き ひじき煮 マカロニサラダ 味噌汁 ご飯 青りんごゼリー アレルギー情報 小麦・大豆・豚・りんご

○ 連続して同じメニューになった場合は（2泊3日など）、予備メニューで提供いたします。

- メニューは変更する場合があります。
- 上記以外の特別メニューも可能です。詳しくはお問合せください。
- アレルギー対応について、食数の変更・キャンセルについては裏面をご覧ください。



1食ではちょっと足りない、子どもの好きなメニューがあったらいいのに、そんなご要望にお応えして追加注文できるメニューが新登場！！

【追加メニュー】 給食・弁当・自炊材料をご注文時、追加で注文することができます。

メニュー	料金 (1食分)	内容	アレルギー情報
ポテからセット	530円	唐揚げ180g(約6個)・フライドポテト70g	鶏
唐揚げ	230円	90g(約3個)	鶏
フライドポテト	180円	100g	
ケチャップ	20円	20g(個包装)	

- ポテからセットについて、給食時はお皿に盛った状態で提供します。弁当・自炊材料時は袋に入れて提供します。
- 唐揚げ・フライドポテトの単品について、4食以上より注文が可能です。

【昼食弁当】

提供時間	10:00 ~ 11:30	
	料金 (1食分)	内 容
わくわく弁当	560円	鶏の照焼き・スパゲティソテー・ポテトフライ・ほうれん草の煮浸し 野菜煮・梅干し・漬物・ごはん
わくわく弁当ミニ	390円	鶏の照焼き・スパゲティソテー・ポテトフライ・ほうれん草の煮浸し 梅干し・漬物・ごはん・フルーツゼリーミニ
アレルギー情報	小麦・大豆・鶏・りんご・オレンジ・もも・(パイナップル)	

- お弁当をご利用の場合、お手拭き、割り箸、ゴミ袋をサービスでお付けします。
- お弁当は、食堂でお召し上がりいただけません。
- ご注文は、**4食以上**から提供可能です。

【自炊材料】

提供時間	朝	7:00 ~ 8:00	昼	10:00 ~ 11:30	夕	15:30 ~ 17:00
メニュー	料金 (1食分)	内 容			アレルギー情報	
カレー(甘口)	420円	牛肉、玉ねぎ、にんじん、じゃがいも、カレールウ(甘口)			小麦・大豆・牛・鶏・豚・やまいも	
カレー(中辛)	420円	牛肉、玉ねぎ、にんじん、じゃがいも、カレールウ(中辛)			小麦・大豆・牛・鶏・豚・やまいも	
カレー (アレルギーフリー・甘口)	490円	牛肉、玉ねぎ、にんじん、じゃがいも、アレルギーフリーカレールウ			牛	
ハヤシ	420円	牛肉、玉ねぎ、にんじん、グリーンピース、ハヤシルー			小麦・大豆・牛・豚	
クリームシチュー	420円	鶏肉、玉ねぎ、にんじん、じゃがいも、シチュールー			乳・小麦・大豆・豚・鶏	
焼きそば	335円	中華麺、豚肉、キャベツ、にんじん、玉ねぎ、ソース、油			小麦・豚	
豚 汁	255円	豚肉、大根、にんじん、もやし、ごぼう、こんにゃく、青ネギ、ちくわ、ダシ、味噌			大豆・豚	
焼 肉	※別紙焼肉オーダーシートでご注文ください。					
生米	135円	140g		※カレー・ハヤシ・クリームシチューに米はついていません。 別途注文をお願いします。		
炊き米	220円	280g				

- 提供自炊材料をご利用の場合、割り箸(豚汁・焼きそばのみ)、洗剤をサービスでお付けします。
軍手(綿100%)、ふきん、マッチ、新聞紙等の貸出はありませんので、ご持参ください。
- 食事申込書にグループ分けをご記入いただければ、こちらで事前にグループ毎に分けた状態で提供いたします。
- ご注文は、**各4食以上**から提供可能です。
- 上記以外の特別メニューも可能です。詳しくはお問合せください。

【アレルギー対応について】

- アレルギー情報は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目中から該当するものを記載しています。

えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生(ピーナッツ)
アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ
牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉
パナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン

- 製造ラインにおけるアレルギー除去に関しましては、対応できません。ご了承ください。
- アレルギーについては、別紙のアレルギー対応シートをご記入の上、**2週間前までに必ず**ご提出ください。
(当日の対応はできません)

【注文後の食数変更について】

★ 食数変更について(行事実施の場合)

6食以上の食数変更または自炊材料への変更の場合

利用日の**1週間前まで**

5食以内の食数変更の場合

利用日の**前日の13時まで**

★ 食数変更について(行事中止の場合)

行事中止に伴い、給食等をすべてキャンセルされる場合は、吹田市自然体験交流センターまでご連絡ください。
※台風や災害時については、キャンセル料は不要です。それ以外の場合、キャンセル料が発生する場合があります。