

【月曜日・火曜日・木曜日・土曜日】朝食：ウインナー 昼食：皿うどん 夕食：デミグラスハンバーグ

わくわくの郷

	使用量	アレルゲン（食品中）						アレルゲン（調味料中）							
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他
ウインナー	ボークウインナー	2本			●			●	豚						
	サラダ油	1.0													
	トマトケチャップ	5.0													
	キャベツ千切	15.0													
	トマト	1/10個													
ポテトの ミートソース焼き	フロッコリー	10.0													
	マッシュポテト粉	10.0													
	ガラスープ(顆粒)	1.0												鶏	
	塩こしょう	0.3													
	ミートソース	30.0		●	●				牛					●	
オニオンスープ	ドライバセリ	0.1													
	リーフレタス	10.0													
	ガラスープ(顆粒)	1.0												鶏	
	食塩	0.3													
ご飯	たまねぎ	20.0													
	ドライバセリ	0.2													
	精白米	100.0													
皿うどん	皿うどん	1個			●										
	豚小間	40.0							豚						
	もやし	50.0													
	しめじ	15.0													
	白菜	60.0													
	たまねぎ	30.0													
	人参	10.0													
	サラダ油	1.0													
	濃口醤油	5.0									●			●	
	ガラスープ(顆粒)	3.0													鶏
	料理酒	5.0													
	片栗粉	0.5													
	みりん風調味料	3.0													
	おろし生姜	0.5													
	おろしにんにく	0.5													
	ごま油	1.0								ごま					
	絹きや	2.0													
ゆかりご飯	精白米	50.0													
	ゆかり	1.0													
たけのこスープ	ガラスープ(顆粒)	1.0													鶏
	薄口醤油	2.0									●			●	
	食塩	0.3													
	たけのこ	10.0													
	人参	10.0													
オレンジゼリー	オレンジゼリー	1パック							オレンジ、リンゴ						
デミグラス ハンバーグ	ハンバーグ	1個			●			●	牛、鶏		●				
	サラダ油	0.5													
	しめじ	15.0													
	たまねぎ	10.0													
	サラダ油	0.5													
	シチューの素(ビーフ)	5.0			●			●			●			鶏、豚	
	トマトケチャップ	5.0													
	ナチュラルカットポテト	30.0										●			
サラダ油	2.0														
スパゲティサラダ	フロッコリー	10.0													
	乾)スパゲティ	15.0			●										
	ライトツナフレク油漬	10.0												●	
	にんじん	5.0													
	カーネルコーン	5.0													
	レタス	10.0													
	塩こしょう	0.3													
	マヨドレ(卵不使用)	10.0						●							
ミニトマト	11.0														
さつまいもの船焼き	さつまいも	50.0													
	サラダ油	2.0													
	砂糖	6.0													
コーンスープ	コーンスープ	10.0		●	●									● 牛	
	カーネルコーン	10.0													
	ドライバセリ	0.1													
ご飯	精白米	120.0													
はちみつレモンゼリー	はちみつレモンゼリー	1個													

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております。

【水曜日・金曜日・日曜日】朝食：チキンソテー 昼食：豚丼 夕食：ささみのかりかり揚げ

	使用量	アレルゲン（食品中）						アレルゲン（調味料中）							
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他
チキンソテー	鶏むね肉	70.0						鶏							
	オリーブオイル	2.0													
	料理酒	5.0													
	塩こしょう	0.5													
	ミニトマト	12.0													
	カーネルコーン	15.0													
	えだまめ	15.0					●								
	ガラスープ(顆粒)	0.2													鶏
ハッシュドポテト	ハッシュドポテト	1/2個												●	
	サラダ油	3.0													
	トマトケチャップ	5.0													
	フロコリー	15.0													
	キャベツ千切	10.0													
わかめスープ	ガラスープ(顆粒)	1.0													鶏
	食塩	0.3													
	濃口醤油	1.0								●				●	
	カットわかめ	0.5													
ご飯	精白米	100.0													
豚丼	精白米	110.0													
	豚バラ肉	100.0						豚							
	もやし	70.0													
	濃口醤油	5.0								●				●	
	砂糖	2.5													
	みりん風調味料	4.0													
	料理酒	4.0													
	おろし生姜	0.2													
	おろしにんにく	0.2													
	サラダ油	1.0													
	かいわれ	3.0													
	味噌汁	ほうれん草	15.0												
		白味噌(だし入)	8.0												●
	かつおだし(顆粒)	0.5													
いちごゼリー	いちごゼリー	1個						リンゴ							
ささみのかりかり揚げ	かりかりササミ揚げ	1+1/2個		●				●	鶏						
	中濃ソース	10.0							リンゴ						
	サラダ油	6.0													
	キャベツ千切	20.0													
ごぼうサラダ	ささがきごぼう	30.0													
	人参	5.0													
	えだまめ	5.0					●								
	マヨドレ(卵不使用)	10.0					●								
	塩こしょう	0.2													
	ミニトマト	11.0													
南瓜のそぼろ煮	かぼちゃ	40.0													
	鶏ももひき肉	10.0						鶏							
	薄口醤油	3.0								●				●	
	砂糖	2.0													
	料理酒	1.0													
	みりん風調味料	1.0													
	かつおだし(顆粒)	0.2													
	片栗粉	0.5													
味噌汁	大根	15.0													
	きざみ揚げ	5.0					●								
	白味噌(だし入)	8.0												●	
	かつおだし(顆粒)	0.5													
青ねぎ	2.0														
ご飯	精白米	120.0													
マスカットゼリー	マスカットゼリー	1個													

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております。

【予備】 朝食：肉団子の甘酢あん 昼食：焼き鳥丼 夕食：豚肉のチーズ焼き

	使用量	アレルゲン（食品中）						アレルゲン（調味料中）								
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	
肉団子の甘酢あん	チキンボール	5個			●			●	鶏							
	サラダ油	3.0														
	たまねぎ	10.0														
	酢	2.0									●					
	濃口醤油	5.0									●			●		
	砂糖	2.0														
	片栗粉	0.5														
	リーフレタス	10.0														
	ミニトマト	11.0														
ナチュラルカットポテト	20.0										●					
サラダ油	3.0															
さばの塩焼き	サバ	1切							さば							
	食塩	0.5														
	サラダ油	1.0														
	大根おろし	20.0														
	キャベツ千切	20.0														
味噌汁	白菜	15.0														
	人参	10.0														
	白味噌(だし入)	8.0												●		
	かつおだし(顆粒)	0.5														
ご飯	精白米	100.0														
焼き鳥丼	精白米	110.0														
	鶏もも角切	4個							鶏							
	やきとりのたれ	30.0									●			●	リンゴ	
	キャベツ千切	20.0														
	水菜	10.0														
すまし汁	うずまさ麩	1.0			●											
	食塩	0.6														
	かつおだし(顆粒)	2.2														
グレーゼリー	グレーゼリー	1パック							リンゴ							
豚肉のチーズ焼き	豚ロース肉	2枚							豚							
	塩こしょう	0.5														
	シュレッドチーズ	20.0		●												
	ドライパセリ	0.1														
	マカロニ	7.0			●											
マカロニソテー	ライトツナフレーク油漬	5.0												●		
	たまねぎ	10.0														
	ピーマン	5.0														
	人参	5.0														
	サラダ油	2.0														
	ガラスープ(顆粒)	0.2														鶏
	トマトケチャップ	12.0														
	リーフレタス	10.0														
	ちくわのカレー揚げ	焼きちくわ	25.0						●							
カレー粉	0.1															
米粉	5.0															
サラダ油	5.0															
ブロッコリー	10.0															
スープ	ガラスープ(顆粒)	1.0														鶏
	食塩	0.3														
	ドライパセリ	0.1														
	人参	10.0														
	カーネルコーン	10.0														
ご飯	精白米	120.0														
どうぶつえんゼリー	どうぶつえんゼリー	2個							リンゴ、オレンジ、もも							

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております。