

【月曜日・火曜日・木曜日・土曜日】朝食：ポトフ 昼食：焼き豚丼 夕食：ビーフシチュー

	使用量	アレルゲン（食品中）							アレルゲン（調味料中）								
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他		
ポトフ	チキンボール	5個			●			●	鶏								
	ポテト	60.0															
	キャベツ	60.0															
	たまねぎ	40.0															
	人参	40.0															
	ガラスープ(顆粒)	2.0														鶏	
	食塩	0.3															
	ブロッコリー	20.0															
かつおふりかけ	かつお風味ふりかけ	1袋						●	ごま								
	ほうれん草とコーンのソテー	40.0															
ほうれん草とコーンのソテー	カーネルコーン	40.0															
	塩こしょう	0.8															
食塩不使用バター	3.0		●														
ご飯	精白米	100.0															
焼き豚丼	精白米	110.0															
	焼豚	75.0						●	豚								
	濃口醤油	8.0								●	●					●	
	みりん風調味料	8.0									●						
	料理酒	4.0															
	砂糖	1.0															
	おろしにんにく	0.3															
	おろし生姜	0.3															
	キャベツ千切	30.0															
	水菜(きょうな)	5.0															
	ガラスープ(顆粒)	1.0															鶏
	野菜スープ	食塩	0.3														
濃口醤油		1.0									●					●	
人参		10.0															
たまねぎ		10.0															
ビーフシチュー		50.0															
ビーフシチュー	ポテト	50.0															
	たまねぎ	50.0															
	人参	50.0															
	マッシュルームスライス	25.0															
	食塩	0.5															
	こしょう	0.1															
	サラダ油	2.0															
	シチューミクス(ビーフ用)	40.0			●			●			●						鶏、豚
	牛小間	60.0						●	牛								
	サラダ油	3.0															
サラダ	キャベツ千切	30.0															
	カーネルコーン	5.0															
	ライトツナフレーク油漬	10.0														●	
	トマト	15.0															
	ブロッコリー	15.0															
	ノンオイル減塩フレンチ	10.0															
ご飯	精白米	120.0															
オレンジゼリー	オレンジゼリー	1個							●	オレンジ、リンゴ							

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております。

【水曜日・金曜日・日曜日】朝食：レモンチキンソテー 昼食：鶏うどん 夕食：おろしとんかつ

	使用量	アレルゲン（食品中）							アレルゲン（調味料中）						
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他
レモンチキンソテー	鶏もも切身	60.0						鶏							
	オリーブオイル	2.0													
	レモン果汁	2.0													
	塩こしょう	0.5													
	トマト	16.0													
野菜コロッケ	リーフレタス	15.0													
	野菜コロッケ	1個	●	●									●		
	サラダ油	5.0													
	ブロッコリー	15.0													
	キャベツ千切	30.0													
味噌汁	ノンオイル減塩フレンチ	10.0													
	たまねぎ	10.0													
	カットわかめ	0.5													
	白味噌(だし入)	8.0											●		
ご飯	だしのもと	0.5													
	精白米	100.0													
鶏うどん	うどん	1玉			●										
	鶏もも小間	80.0						鶏							
	たまねぎ	50.0													
	人参	10.0													
	きざみ揚げ	10.0					●								
	うどんつゆ	30.0									●		●		
	おろし生姜	0.5													
	片栗粉	10.0													
	水菜(きょうな)	3.0													
	刻みゆず	0.5													
ゆかりご飯	精白米	50.0													
	ゆかり	1.0													
どうぶつえんゼリー	どうぶつえんゼリー	2個						オレンジ、モモ、リンゴ							
おろしとんかつ	ローストンカツ	100.0			●			豚肉						●	
	サラダ油	8.0													
	大根おろし	20.0													
	ぼん酢	20.0									●		●		
	大葉	1.0													
	トマト	16.0													
	キャベツ千切	20.0													
南瓜の煮物	かぼちゃ乱切	60.0													
	砂糖	2.0													
	濃口醤油	3.0									●		●		
	料理酒	2.0													
マカロニサラダ	ツイストマカロニ	15.0			●										
	人参	5.0													
	ライトツナフレーク油漬	10.0											●		
	カーネルコーン	5.0													
	レタス	5.0													
	マヨドレ(卵不使用)	10.0											●		
味噌汁	塩こしょう	0.1													
	大根	20.0													
	香ネギ	3.0													
	白味噌(だし入)	8.0											●		
ご飯	だしのもと	0.5													
	精白米	120.0													
グレープゼリー	グレープゼリー	1個						リンゴ							

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております。

【予備】朝食：ジャーマンポテト 昼食：焼き鳥丼 夕食：チーズハンバーグ

	使用量	アレルゲン（食品中）							アレルゲン（調味料中）						
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他
ジャーマンポテト	乱切ポテト	60.0													
	たまねぎ	30.0													
	ポークウインナー	30.0		●											牛、豚
	サラダ油	3.0													
	ガラスープ(顆粒)	0.3													
	塩こしょう	0.5													
	ドライパセリ	0.1													
グリーンサラダ	リーフレタス	10.0													
	レタス	5.0													
	キャベツ千切	30.0													
	いんげん	7.0													
	ブロッコリー	10.0													
	トマト	1/10個													
	サウザンドレッシング	10.0													
ミネストローネ風スープ	たまねぎ	10.0													
	トマトケチャップ	10.0													
	ダイズマト	40.0													
	ガラスープ(顆粒)	1.0													
	食塩	0.5													
	ドライパセリ	0.1													
	鶏														
ご飯	精白米	100.0													
	焼き鳥丼	110.0													
焼き鳥丼	精白米	110.0													
	鶏もも角切	4個													鶏
	やきどりのたれ	30.0													
	キャベツ千切	20.0													
	水菜(きょうな)	10.0													
すまし汁	うずまき麺	1.0			●										
	食塩	0.6													
	だしのもと	2.2													
グレープゼリー	1パック													リンゴ	
チーズハンバーグ	ハンバーグ	100.0			●										リンゴ
	サラダ油	0.5													
	とろけるナチュラルチーズ	30.0			●										
	リーフレタス	10.0													
	トマト	1/10個													
	ポテト	30.0													
	サラダ油	1.0													
グリーンサラダ	キャベツ千切	30.0													
	レタス	10.0													
	ブロッコリー	15.0													
	カットわかめ	1.0													
	カーネルコーン	20.0													
	ノンオイル減塩フレンチ	10.0													
	ひじきの煮付け	ひじき	5.0												
人参		5.0													
大豆		5.0													
むき枝豆		5.0													
サラダ油		1.0													
濃口醤油		5.0													
砂糖		3.0													
みりん風調味料		1.0													
鶏															
コーンスープ	コーンクリームポタージュ	10.0			●										
	ドライパセリ	0.1													
ご飯	精白米	120.0													
	鶏														
どうぶつえんゼリー	2個														オレンジ、モモ、リンゴ

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております。