

【月曜日・火曜日・木曜日・土曜日】朝食：具沢山味噌汁 昼食：回鍋肉丼 夕食：チキンカツ

	使用量	アレルゲン（食品中）							アレルゲン（調味料中）						
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他
具沢山味噌汁	鶏もも小間	30.0						鶏							
	乱切りポテト	30.0													
	大根	30.0													
	人参	30.0													
	ささがきごぼう	20.0													
	たまねぎ	30.0													
	白味噌(だし入)	12.0												大豆	
	だしの素	1.0													
	青ねぎ	5.0													
納豆	納豆	1個						大豆			小麦				
肉団子の甘酢あん	チキンボール	3個			小麦			大豆	鶏						
	サラダ油	5.0													
	たまねぎ	13.0													
	濃口醤油	4.0									小麦			大豆	
	酢	2.0									小麦				
	砂糖	4.0													
	料理酒	3.0													
	みりん風調味料	3.0													
	片栗粉	0.5													
	サニーレタス	5.0													
ご飯	精白米	100.0													
回鍋肉丼	精白米	100.0													
	豚バラスライス	70.0						豚							
	キャベツ	60.0													
	たまねぎ	20.0													
	人参	10.0													
	赤パプリカ	5.0													
	サラダ油	3.0													
	回鍋肉ソース	18.0									小麦			大豆	鶏、リンゴ
すまし汁	だしの素	1.0													
	食塩	0.3													
	うずまき麩	1.0			小麦										
	青ねぎ	3.0													
オレンジゼリー	オレンジゼリー	1個						オレンジ、リンゴ							
チキンカツ	チキンカツ	150.0		乳	小麦			大豆	鶏						
	サラダ油	12.0													
	キャベツ千切	30.0													
	ノンオイル減塩フレンチ	3.0													
	中濃ソース	10.0												リンゴ	
	ウスターソース	10.0													
きのこベーコンのスパゲッティ	スパゲッティ	15.0			小麦										
	たまねぎ	10.0													
	ベーコンスライス	15.0						豚							
	きのこミックス	20.0													
	バター	3.0		乳											
	濃口醤油	3.0									小麦			大豆	
	ブロッコリー	15.0													
味噌汁	大根	20.0													
	人参	10.0													
	白味噌(だし入)	8.0												大豆	
	だしの素	0.5													
ご飯	精白米	120.0													
どうぶつえんゼリー	どうぶつえんゼリー	2個						オレンジ、モモ、リンゴ							

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております。

【水曜日・金曜日・日曜日】朝食：ハンバーグ 昼食：葱塩鶏丼 夕食：焼肉

	使用量	アレルゲン（食品中）							アレルゲン（調味料中）							
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	
ハンバーグ	星のハンバーグ	60.0						●	鶏、豚							
	ケチャップ	15.0														
	マヨドレ(卵不使用)	5.0												●		
	キャベツ千切	30.0														
	ノンオイル減塩フレンチ	3.0														
	ブロッコリー	15.0														
	トマト	15.0														
ウインナー	ポークウインナー	20.0		●					牛、豚							
フライドポテト	フライドポテト	30.0									●					
	サラダ油	5.0														
	サニーレタス	5.0														
ご飯	精白米	100.0														
わかめスープ	カットわかめ	0.8														
	青ねぎ	3.0														
	白いりごま	0.5							ごま							
	ガラスープ(顆粒)	1.0														鶏
	食塩	0.3														
葱塩鶏丼	精白米	110.0														
	鶏もも角切り	80.0							鶏							
	たまねぎ	40.0														
	長ねぎ	30.0														
	人参	10.0														
	豆苗	5.0														
	塩だれ	15.0							ごま					●	ゼラチン	
	きざみのり	1.0														
味噌汁	菜の花	20.0														
	えのき	10.0														
	白味噌(だし入)	8.0												●		
	だしの素	0.5														
どうぶつえんゼリー	どうぶつえんゼリー	2個							オレンジ、モモ、リンゴ							
焼肉	牛小間	70.0							牛							
	たまねぎ	40.0														
	人参	15.0														
	焼肉のたれ	30.0							ごま		●			●	リンゴ	
	もやし	40.0														
彩りサラダ	キャベツ千切	20.0														
	ノンオイル減塩フレンチ	3.0														
	トマト	15.0														
	マッシュポテト粉	5.0														
	マヨドレ(卵不使用)	10.0												●		
	塩こしょう	0.1														
	カーネルコーン	8.0														
白身フライ	白身フライ	60.0			●			●								
	サラダ油	6.0														
	ウスターソース	8.0														
	サニーレタス	5.0														
ご飯	精白米	120.0														
スープ	人参	10.0														
	小松菜	20.0														
	ガラスープ(顆粒)	1.0														鶏
	食塩	0.3														

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております。