

食品アレルギー早見表 2024年11月～2025年3月 【月・火・木・土】 朝食

わくわくの郷

28品目対象アレルギー 大豆 鶏

	使用量	7品目アレルギー（食品中）							21品目（食品中）	7品目アレルギー（調味料中）							21品目（調味料中）	
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	そば		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	そば		
ジャーマンポテト	乱切りポテト	60.0																
	たまねぎ	30.0																
	ツナフレーク油漬	30.0														●		
	ガラスープ（顆粒）	1.0																鶏
	塩こしょう	0.4																
	ドライパセリ	0.1																
	サニーレタス	5.0																
サラダ	キャベツ千切り	30.0																
	水菜	5.0																
	トマト	15.0																
	ブロッコリー	15.0																
	カーネルコーン	25.0																
味噌汁	カットわかめ	0.8																
	小松菜カット	15.0																
	白味噌(だし入)	10.0														●		
	和だし	6.0																
	昆布だし	0.3																
ご飯	精白米	90.0																

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております。

食品アレルギー早見表 2024年11月～2025年3月 【月・火・木・土】 昼食

わくわくの郷

28品目対象アレルギー	小麦	大豆	豚
-------------	----	----	---

	使用量	7品目アレルギー（食品中）							21品目（食品中）	7品目アレルギー（調味料中）							21品目（調味料中）	
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	そば		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	そば		その他
豚丼	精白米	110.0																
	豚小間	80.0							豚									
	たまねぎ	50.0																
	濃口醤油	7.0										●			●			
	砂糖	3.5																
	みりん風調味料	2.0																
	料理酒	2.0																
	キャベツ千切	30.0																
	水菜	5.0																
さつまいもの天ぷら	さつまいも	50.0																
	米粉	10.0																
	サラダ油	5.0																
	食塩	1.0																
味噌汁	青ねぎカット	3.0																
	カットわかめ	0.8																
	白味噌（だし入）	10.0													●			
	和だし	6.0																
	昆布だし	0.3																

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております。

食品アレルギー早見表 2024年11月～2025年3月 【月・火・木・土】 夕食

わくわくの郷

28品目対象アレルギー	乳	小麦	大豆	牛	鶏	豚
-------------	---	----	----	---	---	---

	使用量	7品目アレルギー（食品中）							21品目（食品中）	7品目アレルギー（調味料中）							21品目（調味料中）
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	そば		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	そば	
チキンステーキ	鶏もも正肉	120.0							鶏								
	塩こしょう	0.5															
	オニオンステーキソース	20.0									●			●			
	キャベツ千切り	30.0															
	水菜	5.0															
カレーコロッケ	カレーコロッケ	1個		●	●				牛、豚						●		
	サラダ油	5.0															
	サニーレタス	5.0															
	ブロッコリー	15.0															
	トマト	15.0															
ひじき煮	ひじき	3.0															
	人参	3.0															
	むぎ枝豆	5.0						●									
	きざみ揚げ	4.0						●									
	サラダ油	1.0															
	濃口醤油	3.0									●			●			
	砂糖	1.5															
	みりん風調味料	0.5															
スープ	キャベツ	5.0															
	人参	10.0															
	たまねぎ	10.0															
	ガラスープ（顆粒）	1.0															鶏
	食塩	0.3															
ご飯	精白米	110.0															

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております。

食品アレルギー早見表 2024年11月～2025年3月 【水・金・日】 朝食

わくわくの郷

28品目対象アレルギー	乳	鶏	豚	ごま
-------------	---	---	---	----

	使用量	7品目アレルギー（食品中）							21品目（食品中）	7品目アレルギー（調味料中）							21品目（調味料中）		
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	そば		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	そば			
アスパラ炒め	アスパラカット	30.0																	
	ヤングコーン	20.0																	
	たまねぎ	30.0																	
	ポークウインナー	30.0		●						豚									
	ガラスープ（顆粒）	1.0																	鶏
	塩こしょう	0.1																	
	パルメザンチーズ	1.5		●															
フライドポテト	シューestringポテト	50.0																	
	サラダ油	5.0																	
	サニーレタス	5.0																	
	トマトケチャップ	10.0																	
わかめスープ	カットわかめ	0.8																	
	青ねぎカット	3.0																	
	白いりごま	0.5								ごま									
	ガラスープ（顆粒）	1.0																	鶏
	食塩	0.3																	
ご飯	精白米	90.0																	

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております。

食品アレルギー早見表 2024年11月～2025年3月 【水・金・日】 昼食

わくわくの郷

28品目対象アレルギー	小麦	大豆	鶏
-------------	----	----	---

	使用量	7品目アレルギー（食品中）							21品目（食品中）	7品目アレルギー（調味料中）							21品目（調味料中）	
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	そば		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	そば		
湯葉あんかけうどん	うどん	1玉			●													
	関西うどんつゆ	28.0										●			●			
	みりん風調味料	5.0																
	和だし	6.8																
	昆布だし	0.3																
	湯葉	3.0						●										
	カットとろろ昆布	3枚																
	かまぼこ	5.0																
	片栗粉	5.0																
	刻みゆず	1.0																
	青ねぎカット	5.0																
炊き込みごはん	精白米	70.0																
	鶏もも小間	20.0							鶏									
	きざみあげ	5.0						●										
	人参	10.0																
	ささがきごぼう	15.0																
	料理酒	2.0																
	みりん風調味料	3.0																
	濃口醤油	5.0													●		●	
	食塩	0.2																
	和だし	3.0																

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております。

食品アレルギー早見表 2024年11月～2025年3月 【水・金・日】 夕食

わくわくの郷

28品目対象アレルギー	乳	小麦	大豆	牛	鶏	豚	オレンジ	モモ	リンゴ
-------------	---	----	----	---	---	---	------	----	-----

	使用量	7品目アレルギー（食品中）							21品目（食品中）	7品目アレルギー（調味料中）							21品目（調味料中）
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	そば		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	そば	
ホワイトシチュー	鶏もも小間	60.0							鶏								
	乱切りポテト	50.0															
	たまねぎ	50.0															
	人参	30.0															
	シチューの素	15.0		●	●			●	鶏、豚								
メンチカツ	メンチカツ	1個		●	●			●	鶏、豚 牛、豚								
	サラダ油	6.0															
	キャベツ千切り	20.0															
	ブロッコリー	20.0															
	トマト	15.0															
	中濃ソース	6.0															リンゴ
ゼリー	どうぶつえんゼリー	1個							オレンジ、モモ、リンゴ								
ご飯	精白米	110.0															

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております。