

食品アレルギー早見表 2025年4月～2025年6 【月・火・木・土】 朝食

わくわくの郷

28品目対象アレルギー	乳	豚	ごま	鶏
-------------	---	---	----	---

	使用量	8品目アレルギー（食品中）								20品目（食品中）	8品目アレルギー（調味料中）								20品目（調味料中）	
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	くるみ	そば		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	くるみ	そば		
ハッシュドポテト&ウインナー	ハッシュブラウンポテト	1個																		
	サラダ油	5.0																		
	トマトケチャップ	10.0																		
	ポークウインナー	40.0		●							豚									
サラダ	キャベツ千切	30.0																		
	ノンオイル減塩フレンチ	8.0																		
	ミックスベジタブル	40.0																		
	バター	2.0		●																
	塩こしょう	0.5																		
わかめスープ	カットわかめ	0.8																		
	青ねぎカット	3.0																		
	白いりごま	0.5									ごま									
	ガラスープ（顆粒）	1.0																		鶏
	食塩	0.3																		
ご飯	精白米	90.0																		

※アレルギー表記は表示義務のある8品目と表示奨励のある20品目のみとなっております。

食品アレルギー早見表 2025年4月～2025年6月 【月・火・木・土】 昼食

わくわくの郷

28品目対象アレルギー	小麦	大豆	鶏	さば
-------------	----	----	---	----

	使用量	8品目アレルギー（食品中）								20品目（食品中）	8品目アレルギー（調味料中）								20品目（調味料中）
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	くるみ	そば		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	くるみ	そば	
鶏天丼	精白米	110.0																	
	鶏もも角切り	80.0								鶏									
	米粉	20.0																	
	サラダ油	20.0																	
	めんつゆ	9.0										●				●			さば
	みりん風調味料	4.0																	
	かいわれ	2.0																	
	ぎざみのり	0.5																	
春雨の酢の物	緑豆春雨	10.0																	
	きゅうりスライス	10.0																	
	人参	5.0																	
	ツナフレーク水煮	10.0																	
	砂糖	2.0																	
	薄口醤油	2.0										●				●			
	酢	4.0										●							
すまし汁	小松菜カット	20.0																	
	食塩	0.6																	
	昆布だし	2.0																	

※アレルギー表記は表示義務のある8品目と表示奨励のある20品目のみとなっております。

食品アレルギー早見表 2025年4月～2025年6月 【月・火・木・土】 夕食

わくわくの郷

28品目対象アレルギー	乳	小麦	大豆	牛	鶏	オレンジ	モモ	リンゴ	
-------------	---	----	----	---	---	------	----	-----	--

	使用量	8品目アレルギー（食品中）								20品目（食品中）	8品目アレルギー（調味料中）								20品目（調味料中）
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	くるみ	そば		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	くるみ	そば	
和風ハンバーグ	ハンバーグ	100.0			●				●		牛、鶏		●						
	サラダ油	0.5																	
	大根おろし	35.0																	
	味付ぼん酢	20.0													●				
	ウェッジカットポテト	30.0																	
	サラダ油	1.0																	
	食塩	0.3																	
	サニーレタス	8.0																	
サラダ	キャベツ千切	30.0																	
	トマト	16.0																	
	いんげんカット	20.0																	
	カットわかめ	1.0																	
	カーネルコーン	20.0																	
	ノンオイル減塩フレンチ	10.0																	
コーンクリームスープ	コーンクリームポタージュ	10.0		●	●											●			鶏
	ドライパセリ	0.1																	
ご飯	精白米	110.0																	
ゼリー	どうぶつえんゼリー	2個									オレンジ、モモ、リンゴ								

※アレルギー表記は表示義務のある8品目と表示奨励のある21品目のみとなっております。

食品アレルギー早見表 2025年4月～2025年6 【水・金・日】 朝食

わくわくの郷

28品目対象アレルギー	乳	小麦	大豆	鶏	牛	
-------------	---	----	----	---	---	--

	使用量	8品目アレルギー（食品中）								20品目（食品中）	8品目アレルギー（調味料中）								20品目（調味料中）
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	くるみ	そば		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	くるみ	そば	
蒸し鶏サラダ	蒸し鶏	40.0								鶏									
	キャベツ千切	30.0																	
	ブロッコリー	15.0																	
	トマト	13.3																	
	カーネルコーン	20.0																	
	ノンオイル減塩フレンチ	8.0																	
ミートコロッケ	ミートコロッケ	60.0		●	●					牛					●				
	サラダ油	6.0																	
	サニーレタス	5.0																	
味噌汁	青ねぎカット	3.0																	
	きざみ揚げ	5.0					●												
	白味噌(だし入り)	10.0													●				
	和だし	6.0																	
	昆布だし	0.3																	
わかめご飯	精白米	90.0																	
	わかめご飯の素	3.0																	

※アレルギー表記は表示義務のある8品目と表示奨励のある20品目のみとなっております。

食品アレルギー早見表 2025年4月～2025年6 【水・金・日】 昼食

わくわくの郷

28品目対象アレルギー	小麦	大豆	鶏	豚	ごま
-------------	----	----	---	---	----

	使用量	8品目アレルギー（食品中）								20品目（食品中）	8品目アレルギー（調味料中）								20品目（調味料中）
		卵	乳	小麦	えび かに	落花生	大豆	くるみ	そば		卵	乳	小麦	えび かに	落花生	大豆	くるみ	そば	
肉味噌豆腐丼	精白米	110.0																	
	豆腐	150.0							●										
	豚挽き肉	50.0								豚									
	たまねぎ	50.0																	
	おろしにんにく	1.0																	
	サラダ油	2.0																	
	白味噌(だし入り)	20.0																●	
	濃口醤油	2.0											●					●	
	砂糖	10.0																	
	みりん風調味料	3.0																	
	料理酒	2.0																	
	ごま油	1.0								ごま									
	青ねぎカット	3.0																	
春巻き	パリッとディッシュ春巻き	1個			●				●	鶏、ごま									
	サラダ油	3.0																	
	サニーレタス	8.0																	
中華スープ	もやし	10.0																	
	白いりごま	0.5								ごま									
	ガラスープ(顆粒)	1個																	鶏
	食塩	0.3																	
	ごま油	1個								ごま									

※アレルギー表記は表示義務のある8品目と表示奨励のある20品目のみとなっております。

食品アレルギー早見表 2025年4月～2025年6月 【水・金・日】 夕食

わくわくの郷

28品目対象アレルギー	小麦	大豆	豚																
-------------	----	----	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

	使用量	8品目アレルギー（食品中）								20品目（食品中）	8品目アレルギー（調味料中）								20品目（調味料中）
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	くるみ	そば		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	くるみ	そば	
豚肉の生姜焼	豚小間	80.0								豚									
	塩こしょう	0.3																	
	片栗粉	1.0																	
	サラダ油	2.0																	
	たまねぎ	80.0																	
	濃口醤油	6.0																	
	料理酒	4.0																	
	砂糖	3.0																	
	片栗粉	2.0																	
	おろし生姜	4.0																	
	キャベツ千切	30.0																	
ノンオイル減塩フレンチ	8.0																		
たけのこの土佐和え	たけのこ水煮	40.0																	
	薄口醤油	3.0																	
	料理酒	1.5																	
	みりん風調味料	1.5																	
	糸かつお	0.5																	
スパゲティサラダ	スパゲッティ	12.0																	
	人参	5.0																	
	ツナフレーク油漬	8.0																	
	カーネルコーン	8.0																	
	ブロッコリー	15.0																	
	マヨドレ(卵不使用)	10.0																	
	塩こしょう	0.1																	
味噌汁	人参	20.0																	
	大根葉	10.0																	
	白味噌(だし入)	10.0																	
	和だし	6.0																	
	昆布だし	0.3																	
ご飯	精白米	110.0																	

※アレルギー表記は表示義務のある8品目と表示奨励のある20品目のみとなっております。