

わくわくの郷 吹田市自然体験交流センター メニュー表(ver.2)

令和7年4月～令和7年6月

【給食】

	朝食	昼食	夕食
給食料金（1食分）	680円	760円	990円
水筒補充用お茶（20L）	1,000円		
提供時間	7:30～9:00	11:30～13:00	17:30～19:00

お食事の利用時間は団体ごとに調整させていただきます。

【メニュー】 ご注文は、4食以上から提供可能です。

	朝	昼	夕
月・火・木・土	ハッシュドポテト ウィンナー サラダ ご飯 わかめスープ アレルギー情報 乳・鶏・豚・ごま	鶏天丼 春雨の酢の物 すまし汁 アレルギー情報 小麦・大豆・鶏・さば	和風ハンバーグ サラダ コーンクリームスープ ご飯 ゼリー アレルギー情報 乳・小麦・大豆・牛・鶏 オレンジ・モモ・りんご
水・金・日	ミートコロッケ 蒸し鶏サラダ みそ汁 わかめご飯 アレルギー情報 乳・小麦・大豆・鶏・牛	肉みそ豆腐丼 春巻き 中華スープ アレルギー情報 小麦・大豆・鶏・豚・ごま	豚の生姜焼き たけのこの土佐和え スパゲッティサラダ みそ汁 ご飯 アレルギー情報 小麦・大豆・豚

- 連続して同じメニューになった場合は（2泊3日など）、別メニューで提供する場合があります。
- メニューは変更する場合があります。
- 上記以外の特別メニューも可能です。お気軽にご相談ください。
- 食数の変更・キャンセルについては裏面をご覧ください。

【アレルギー対応について】

- アレルギー情報は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目中から該当するものを記載しています。

えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生(ピーナッツ)
アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ
牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉
バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン

- アレルギーについては、別紙のアレルギー対応シートをご記入の上、**2週間前までに必ず**ご提出ください。後日、対応結果を返信いたします。（当日の対応はできません）
- 製造ラインにおけるアレルゲン除去に関しましては、対応できません。ご了承ください。

1食ではちょっと足りない、子どもの好きなメニューがあったらいいのに、そんなご要望にお応えして追加注文できるメニューが新登場！！

【追加メニュー】 給食・弁当・自炊材料をご注文時、追加で注文することができます。

メニュー	料金 (1食分)	内容	アレルギー情報
ポテからセット	680円	唐揚げ180g（約6個）・フライドポテト70g	鶏・小麦・大豆
唐揚げ	350円	90g（約3個）	鶏・小麦・大豆
フライドポテト	220円	100g	小麦
ケチャップ	50円	20g（個包装）	

- ポテからセットについて、給食時はお皿に盛った状態で提供します。弁当・自炊材料時は袋に入れて提供します。
- 唐揚げ・フライドポテトの単品について、4食以上より注文が可能です。
- 人数分の給食を注文する必要があります。

【昼食弁当】

提供時間	10:30 ~ 11:30	
	料金 (1食分)	内容
わくわく弁当	760円	鶏の唐揚げ・ポテトフライ・ポテトサラダ 野菜煮・漬物・ゆかりごはん
わくわく弁当ミニ	630円	鶏の唐揚げ・ポテトフライ・ポテトサラダ 漬物・ゆかりごはん・フルーツゼリーミニ
アレルギー情報	小麦・大豆・鶏・りんご・オレンジ・もも・(パイナップル)	

- お弁当をご利用の場合、お手拭き、割り箸、ゴミ袋をサービスでお付けします。
- お弁当は、食堂でお召し上がりいただけません。
- ご注文は、**4食以上**から提供可能です。

【自炊材料】

提供時間	朝 7:15 ~ 8:00	昼 10:00 ~ 11:00	夕 15:30 ~ 17:00
メニュー	料金 (1食分)	内容	アレルギー情報
カレーライス	700円	生米(140g)、豚肉、玉ねぎ、にんじん、じゃがいも、カレールウ(甘口)	小麦・大豆・鶏・豚・やまいも
カレーライス (アレルギーフリー・甘口)	800円	生米(140g)、豚肉、玉ねぎ、にんじん、じゃがいも、アレルギーフリーカレールウ	豚
ハヤシライス	750円	生米(140g)、牛肉、玉ねぎ、にんじん、グリーンピース、ハヤシルウ	小麦・大豆・牛・豚
クリームシチューライス	750円	生米(140g)、鶏肉、玉ねぎ、にんじん、じゃがいも、シチュールウ	乳・小麦・大豆・豚・鶏
焼きそば	550円	中華麺、豚肉、キャベツ、にんじん、玉ねぎ、ソース、油	小麦・豚
豚汁	450円	豚肉、大根、にんじん、もやし、ごぼう、こんにゃく、青ネギ、ちくわ、ダシ、味噌	大豆・豚
カートンドック	600円	ロールパン、ウィンナー、キャベツ(ソテー済み)、ケチャップ	乳・小麦・大豆・豚
炊き米	300円	280g(炊きあがり)	
焼肉セット	3,900円	国産牛盛合わせ・国産豚カルビ(250g)、串付ウィンナー、野菜、焼肉のタレなど ※詳しくは別紙焼肉オーダーシートをご覧ください。	

- 提供自炊材料をご利用の場合、割り箸(豚汁・焼きそばのみ)、洗剤をサービスでお付けします。
軍手(綿100%)、ふきん、マッチ、新聞紙等の貸出はありませんので、ご持参ください。
カートンドックをご注文の方は、牛乳パックとアルミホイルもご持参ください。
- 食事申込書にグループ分けをご記入いただければ、こちらで事前にグループ毎に分けた状態で提供いたします。
- ご注文は、**各4食以上**から提供可能です。
- 上記以外の特別メニューも可能です。詳しくはお問合せください。

【アレルギー対応について】

- アレルギー情報は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目中から該当するものを記載しています。

えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生(ピーナッツ)
アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ
牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉
バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン

- アレルギーについては、別紙のアレルギー対応シートをご記入の上、**2週間前までに必ず**ご提出ください。
後日、対応結果を返信いたします。(当日の対応はできません)
- 製造ラインにおけるアレルギー除去に関しましては、対応できません。ご了承ください。

【注文後の食数変更について】

★ 食数変更について(行事实施の場合)

6食以上 の食数変更または自炊材料への変更の場合	利用日の 1週間前まで
5食以内 の食数変更の場合	利用日の 前日の13時まで

★ 食数変更について(行事中止の場合)

行事中止に伴い、給食等をすべてキャンセルされる場合は、利用日の3日前よりキャンセル料が発生いたします。詳しくはキャンセル規定をご覧ください。