

わくわくの郷 吹田市自然体験交流センター メニュー表

令和7年11月～令和8年3月

【給食】

	朝食	昼食	夕食
給食料金（1食分）	680円	760円	990円
水筒補充用お茶（20L）	1,000円		
提供時間	7:30～9:00	11:30～13:00	17:30～19:00

お食事の利用時間は団体ごとに調整させていただきます。

【メニュー】 ご注文は、4食以上から提供可能です。

	朝	昼	夕
月・火・木・土	具だくさん豚汁 白身フライ サラダ ご飯 <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; width: fit-content; margin: auto;"> アレルギー情報 小麦・大豆・豚・ごま </div>	クッパ風どんぶり カレーコロッケ <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; width: fit-content; margin: auto;"> アレルギー情報 乳・小麦・大豆 牛・豚・鶏・ごま </div>	チキンソテー サラダ コーンクリームスープ ご飯 ゼリー <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; width: fit-content; margin: auto;"> アレルギー情報 乳・小麦・大豆・鶏 オレンジ・モモ・リンゴ </div>
水・金・日	ソーセージステーキ ジャーマンポテト コーンご飯 スープ <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; width: fit-content; margin: auto;"> アレルギー情報 乳・大豆・豚・鶏 </div>	とんこつラーメン 揚げ餃子 ご飯 <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; width: fit-content; margin: auto;"> アレルギー情報 乳・小麦・大豆・豚・鶏・ごま </div>	タラの野菜あんかけ 串カツ みそ汁 ご飯 <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; width: fit-content; margin: auto;"> アレルギー情報 小麦・大豆・豚 </div>

- 連続して同じメニューになった場合は（2泊3日など）、別メニューで提供する場合があります。
- アレルギー対応の結果などにより、メニューを変更する場合があります。
- 食数の変更・キャンセルについては裏面をご覧ください。

【アレルギー対応について】

- アレルギー情報は表示義務のある8品目と表示奨励のある20品目の中から該当するものを記載しています。

えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生(ピーナッツ)
アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ
牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉
バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン

- アレルギーについては、別紙のアレルギー対応シートをご記入の上、**2週間前までに必ず**ご提出ください。後日、対応結果を返信いたします。（当日の対応はできません）
- 製造ラインにおけるアレルゲン除去に関しましては、対応できません。ご了承ください。

スポーツ団体など、もっと食事のボリュームが欲しいという団体の皆様へ給食等に追加で注文できるメニューを用意しています。

【追加メニュー】 給食・弁当・自炊材料をご注文時、追加で注文することができます。

メニュー	基準料金	内容	更に追加を希望の場合	アレルギー情報
ポテからセット	2,720円	唐揚げ720g（約24個） フライドポテト280g	680円毎 唐揚げ180g（約6個） フライドポテト70g	鶏・小麦・大豆
唐揚げ	1,400円	360g（約12個）	350円毎 90g（約3個）	鶏・小麦・大豆
フライドポテト	880円	400g	220円毎 100g	小麦
ケチャップ	200円	20g×4（個包装）	50円毎 20g（個包装）	

- ポテからセットについて、給食時はお皿に盛った状態で、弁当・自炊材料提供時は袋に入れて提供します。
- 通常の給食や自炊ではボリュームが足りないという声にお応えする形でのメニューになりますので、追加メニューのみの発注や給食数を減らして追加メニューを発注するというオーダーは出来かねますのでご理解をお願いいたします。

【昼食弁当】

提供時間	10:30 ~ 11:30	
	料金 (1食分)	内 容
わくわく弁当	760円	鶏の唐揚げ・ポテトフライ・ポテトサラダ 野菜煮・漬物・ゆかりごはん
わくわく弁当ミニ	630円	鶏の唐揚げ・ポテトフライ・ポテトサラダ 漬物・ゆかりごはん・フルーツゼリーミニ
アレルギー情報	小麦・大豆・鶏・りんご・オレンジ・もも・(パイナップル)	

- お弁当をご利用の場合、割り箸とゴミ袋をサービスでお付けします。
- お弁当は、食堂でお召し上がりいただけません。
- ご注文は、**4食以上**から提供可能です。

【自炊材料】

提供時間	朝 7:15 ~ 8:00	昼 10:00 ~ 11:00	夕 15:30 ~ 17:00	
メニュー	料金 (1食分)	内 容		アレルギー情報
カレーライス	700円	生米(140g)、豚肉、玉ねぎ、にんじん、じゃがいも、カレールウ(甘口)		小麦・大豆・鶏・豚・やまいも
カレーライス (アレルギーフリー・甘口)	800円	生米(140g)、豚肉、玉ねぎ、にんじん、じゃがいも、アレルギーフリーカレールウ		豚
ハヤシライス	750円	生米(140g)、牛肉、玉ねぎ、にんじん、グリーンピース、ハヤシルウ		小麦・大豆・牛・豚
クリームシチューライス	750円	生米(140g)、鶏肉、玉ねぎ、にんじん、じゃがいも、シチュールウ		乳・小麦・大豆・豚・鶏
焼きそば	550円	中華麺、豚肉、キャベツ、にんじん、玉ねぎ、ソース、油		小麦・豚
豚 汁	450円	豚肉、大根、にんじん、もやし、ごぼう、こんにゃく、青ネギ、ちくわ、ダシ、味噌		大豆・豚
カートンドック	600円	ロールパン、ウィンナー、キャベツ(ソテー済み)、ケチャップ		乳・小麦・大豆・豚
炊き米	300円	280g(炊きあがり)		
焼肉セット	3,900円	国産牛盛合わせ・国産豚カルビ(250g)、串付ウィンナー、野菜、焼肉のタレなど ※詳しくは別紙焼肉オーダーシートをご覧ください。		

- 提供自炊材料をご利用の場合、割り箸(豚汁・焼きそばのみ)、洗剤をサービスでお付けします。
軍手(綿100%)、ふきん、マッチ、新聞紙等の貸出はありませんので、ご持参ください。
カートンドックをご注文の方は、牛乳パックとアルミホイルもご持参ください。
- 食事申込書にグループ分けをご記入いただければ、こちらで事前にグループ毎に分けた状態で提供いたします。
- ご注文は、**各4食以上**から提供可能です。
- 上記以外の特別メニューも可能です。詳しくはお問合せください。

【アレルギー対応について】

- アレルギー情報は表示義務のある8品目と表示奨励のある20品目中から該当するものを記載しています。

えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生(ピーナッツ)
アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ
牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉
バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン

- アレルギーについては、別紙のアレルギー対応シートをご記入の上、**2週間前までに必ず**ご提出ください。
後日、対応結果を返信いたします。(当日の対応はできません)
- 製造ラインにおけるアレルギー除去に関しましては、対応できません。ご了承ください。

【注文後の食数変更について】

★ 食数変更について(行事实施の場合)

6食以上 の食数変更または自炊材料への変更の場合	利用日の 1週間前まで
5食以内 の食数変更の場合	利用日の 前日の13時まで

★ 食数変更について(行事中止の場合)

行事中止に伴い、給食等をすべてキャンセルされる場合は、利用日の3日前よりキャンセル料が発生いたします。詳しくはキャンセル規定をご覧ください。