

わくわくの郷 吹田市自然体験交流センター メニュー表

令和8年4月～令和8年6月

【給食】

	朝食	昼食	夕食
給食料金（1食分）	680円	760円	990円
水筒補充用お茶（20L）	1,000円		
提供時間	7:30～9:00	11:30～13:00	17:30～19:00

お食事の利用時間は団体ごとに調整させていただきます。

【メニュー】 ご注文は、4食以上から提供可能です。

	朝	昼	夕
月・火・木・土	肉団子の甘酢あん ポテトフライ サラダ ご飯 みそ汁 アレルギー情報 乳・小麦・大豆・鶏	中華丼 春巻き ごま団子 アレルギー情報 小麦・大豆・豚・鶏・ごま	チーズハンバーグ ポテトフライ コーンクリームスープ ご飯 ゼリー アレルギー情報 乳・小麦・大豆・鶏・牛 オレンジ・モモ・リンゴ
水・金・日	ハッシュドポテト ウインナー ほうれん草のバターソテー わかめご飯 鶏ガラスープ アレルギー情報 乳・小麦・大豆・豚・鶏・ごま	焼き鳥丼 野菜コロッケ すまし汁 アレルギー情報 乳・小麦・大豆・リンゴ	ポークチャップ サラダ 鶏ガラスープ ご飯 ゼリー アレルギー情報 小麦・大豆・豚・鶏・リンゴ

- 連続して同じメニューになった場合は（2泊3日など）、別メニューで提供する場合があります。
- アレルギー対応の結果などにより、メニューを変更する場合があります。
- 食数の変更・キャンセルについては裏面をご覧ください。

【アレルギー対応について】

- アレルギー情報は表示義務のある8品目と表示奨励のある20品目中から該当するものを記載しています。

えび	そば	アーモンド	オレンジ	ごま	鶏肉	もも
かに	卵	あわび	カシューナッツ	さけ	バナナ	やまいも
くるみ	乳	いか	キウイフルーツ	さば	豚肉	りんご
小麦	落花生(ピーナッツ)	いくら	牛肉	大豆	マカダミアナッツ	ゼラチン

- アレルギーについては、別紙のアレルギー対応シートをご記入の上、**2週間前までに必ず**ご提出ください。後日、対応結果を返信いたします。（当日の対応はできません）
- 製造ラインにおけるアレルゲン除去に関しましては、対応できません。ご了承ください。

スポーツ団体など、もっと食事のボリュームが欲しいという団体の皆様へ給食等に追加で注文できるメニューを用意しています。

【追加メニュー】 給食・弁当・自炊材料をご注文時、追加で注文することができます。

メニュー	基準料金	内容	更に追加を希望の場合	アレルギー情報
ポテからセット	2,720円	唐揚げ720g（約24個） フライドポテト280g	680円毎 唐揚げ180g（約6個） フライドポテト70g	鶏・小麦・大豆
唐揚げ	1,400円	360g（約12個）	350円毎 90g（約3個）	鶏・小麦・大豆
フライドポテト	880円	400g	220円毎 100g	小麦
ケチャップ	200円	20g×4（個包装）	50円毎 20g（個包装）	

- ポテからセットについて、給食時はお皿に盛った状態で、弁当・自炊材料提供時は袋に入れて提供します。
- 通常の給食や自炊ではボリュームが足りないという声にお応えする形でのメニューになりますので、追加メニューのみの発注や給食数を減らして追加メニューを発注するというオーダーは出来かねますのでご理解をお願いいたします。

【昼食弁当】

提供時間	10:30 ~ 11:30	
	料金 (1食分)	内容
わくわく弁当	760円	鶏の唐揚げ・ポテトフライ・ポテトサラダ 野菜煮・漬物・ゆかりごはん
アレルギー情報	小麦・大豆・鶏・りんご・オレンジ・もも	

- お弁当をご利用の場合、割り箸とゴミ袋をサービスでお付けします。
- お弁当は、食堂でお召し上がりいただけません。
- ご注文は、**4食以上**から提供可能です。

【自炊材料】

提供時間	朝 7:15 ~ 8:00	昼 10:00 ~ 11:00	夕 15:30 ~ 17:00
メニュー	料金 (1食分)	内容	アレルギー情報
カレーライス	760円	生米(140g)、豚肉、玉ねぎ、にんじん、じゃがいも、カレールウ(甘口)	小麦・大豆・鶏・豚・やまいも
カレーライス (アレルギーフリー・甘口)	850円	生米(140g)、豚肉、玉ねぎ、にんじん、じゃがいも、アレルギーフリーカレールウ	豚
ハヤシライス	820円	生米(140g)、牛肉、玉ねぎ、にんじん、グリーンピース、ハヤシルウ	小麦・大豆・牛・豚
クリームシチューライス	780円	生米(140g)、鶏肉、玉ねぎ、にんじん、じゃがいも、シチュールウ	乳・小麦・大豆・豚・鶏
焼きそば	550円	中華麺、豚肉、キャベツ、にんじん、玉ねぎ、ソース、油	小麦・豚
豚汁	450円	豚肉、大根、にんじん、もやし、ごぼう、こんにゃく、青ネギ、ちくわ、ダシ、味噌	大豆・豚
カートンドック	600円	ロールパン、ウィンナー、キャベツ(ソテー済み)、ケチャップ	乳・小麦・大豆・豚
炊き米(※)	360円	280g(炊きあがり)	
焼肉セット	3,900円	国産牛盛合わせ・国産豚カルビ(250g)、串付ウィンナー、野菜、焼肉のタレなど ※詳しくは別紙焼肉オーダーシートをご覧ください。	

(※) 食品衛生管理の観点から、喫食のタイミングを合わせるため、炊き米のみ提供時間が異なります。

朝 8:00 ~ 9:00、昼 11:00 ~ 12:00、夕 16:30 ~ 18:00 になります。

- 提供自炊材料をご利用の場合、割り箸(豚汁・焼きそばのみ)、洗剤をサービスでお付けします。
軍手(綿100%)、ふきん、マッチ、新聞紙等の貸出はありませんので、ご持参ください。
カートンドックをご注文の方は、牛乳パックとアルミホイルもご持参ください。
- 食事申込書にグループ分けをご記入いただければ、こちらで事前にグループ毎に分けた状態で提供いたします。
- ご注文は、**各4食以上**から提供可能です。
- 上記以外の特別メニューも可能です。詳しくはお問合せください。

【アレルギー対応について】

- アレルギー情報は表示義務のある8品目と表示奨励のある20品目中から該当するものを記載しています。

えび	そば	アーモンド	オレンジ	ごま	鶏肉	もも
かに	卵	あわび	カシューナッツ	さけ	バナナ	やまいも
くるみ	乳	いか	キウイフルーツ	さば	豚肉	りんご
小麦	落花生(ピーナッツ)	いくら	牛肉	大豆	マカダミアナッツ	ゼラチン

- アレルギーについては、別紙のアレルギー対応シートをご記入の上、**2週間前までに必ず**ご提出ください。
後日、対応結果を返信いたします。(当日の対応はできません)
- 製造ラインにおけるアレルギー除去に関しましては、対応できません。ご了承ください。

【注文後の食数変更について】

★ 食数変更について(行事实施の場合)

6食以上 の食数変更または自炊材料への変更の場合	利用日の 1週間前まで
5食以内 の食数変更の場合	利用日の 前日の13時まで

★ 食数変更について(行事中止の場合)

行事中止に伴い、給食等をすべてキャンセルされる場合は、利用日の3日前よりキャンセル料が発生いたします。詳しくはHPよりキャンセル規定をご覧ください。