

食品アレルギー早見表 2026年4月～2026年6月 【月・火・木・土】 朝食

わくわくの郷

28品目対象アレルギー	乳	小麦	大豆	鶏
-------------	---	----	----	---

	使用量	8品目アレルギー（食品中）								20品目（食品中）	8品目アレルギー（調味料中）								20品目（調味料中）
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	くるみ	そば		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	くるみ	そば	
肉団子の甘酢あん	チキンボール	90.0								鶏		●	●			●			
	サラダ油	3.0																	
	たまねぎ	30.0																	
	酢	10.0											●						
	砂糖	10.0																	
	濃口醤油	10.0											●			●			
	片栗粉	3.0																	
	サニーレタス	2.0																	
ポテトフライ	ウェッジカットポテト	60.0																	
	サラダ油	3.0																	
	食塩	0.1																	
サラダ	キャベツ千切り	20.0																	
	ノンオイル減塩フレンチ	3.0																	
	ミニトマト	10.0																	
	ブロッコリー	15.0																	
	ヤングコーン	10.0																	
味噌汁	小松菜カット	5.0																	
	白味噌(だし入り)	10.0														●			
	和だし	6.0																	
	昆布だし	0.3																	
ご飯	精白米	90.0																	

※アレルギー表記は表示義務のある8品目と表示奨励のある20品目のみとなっております。

食品アレルギー早見表 2026年4月～2026年6月 【月・火・木・土】 昼食

わくわくの郷

28品目対象アレルギー	小麦	大豆	鶏	豚	ごま
-------------	----	----	---	---	----

	使用量	8品目アレルギー（食品中）								20品目（食品中）	8品目アレルギー（調味料中）								20品目（調味料中）
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	くるみ	そば		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	くるみ	そば	
中華丼	精白米	110.0																	
	豚小間	50.0								豚									
	白菜	50.0																	
	たまねぎ	30.0																	
	人参	10.0																	
	しめじ	15.0																	
	きざみきくらげ	1.0																	
	いんげんカット	15.0																	
	サラダ油	1.00																	
	食塩	0.1																	
	こしょう	0.01																	
	料理酒	2.0																	
	濃口醤油	3.0										●				●			
	おろし生姜	1.0																	
	おろしにんにく	0.2																	
	ガラスープ(顆粒)	1.0																	鶏
	ごま油	0.5																	ごま
片栗粉	2.0																		
春巻き&ごま団子	パリッとディッシュ春巻き	1個			●					ごま、鶏						●			
	ごま団子	1個			●					ごま									
	サラダ油	3.0																	
	サニーレタス	5.0																	

※アレルギー表記は表示義務のある8品目と表示奨励のある20品目のみとなっております。

食品アレルギー早見表 2026年4月～2026年6月 【月・火・木・土】 夕食

わくわくの郷

28品目対象アレルギー	乳	小麦	大豆	牛	鶏	オレンジ	もも	リンゴ
-------------	---	----	----	---	---	------	----	-----

	使用量	8品目アレルギー（食品中）								20品目（食品中）	8品目アレルギー（調味料中）								20品目（調味料中）
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	くるみ	そば		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	くるみ	そば	
チーズハンバーグ	ハンバーグ	100.0								牛、鶏		●	●			●			
	シュレッドチーズ	10.0		●															
	ミックスベジタブル	30.00																	
	バター	1.0		●															
	食塩	0.1																	
	こしょう	0.01																	
	たまねぎ	30.0																	
	食塩	0.1																	
	こしょう	0.01																	
	サラダ油	0.01																	
ポテトフライ	シューestringポテト	50.0																	
	サラダ油	3.0																	
	トマトケチャップ	5.0																	
	サニーレタス	5.0																	
コーンクリームスープ	コーンクリームポタージュ	10.0		●														鶏	
	ドライパセリ	0.1																	
ご飯	精白米	120.0																	
フルーツゼリーミニ	フルーツゼリーミニ	2個								オレンジ、もも、リンゴ									

※アレルギー表記は表示義務のある8品目と表示奨励のある21品目のみとなっております。

食品アレルギー早見表 2026年4月～2026年6月 【水・金・日】 朝食

わくわくの郷

28品目対象アレルギー	乳	小麦	大豆	鶏	豚	ごま
-------------	---	----	----	---	---	----

	使用量	8品目アレルギー（食品中）								20品目（食品中）	8品目アレルギー（調味料中）								20品目（調味料中）
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	くるみ	そば		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	くるみ	そば	
ハッシュドポテト&ウインナー	ハッシュドポテト	1/2個																	
	サラダ油	5.0																	
	キャベツ千切り	20.0																	
	ノンオイル減塩フレンチ	3.0																	
	トマトケチャップ	10.0																	
	ポークウインナー	40.0								豚		●							
ほうれん草のバターソテー	ほうれん草カット	70.0																	
	カーネルコーン	20.0																	
	バター	1.0		●															
	食塩	0.1																	
	こしょう	0.01																	
	濃口醤油	1.0										●				●			
スープ	たまねぎ	20.0																	
	人参	5.0																	
	ガラスープ(顆粒)	1.0																	鶏
	食塩	0.3																	
わかめご飯	精白米	90.0																	
	わかめご飯の素	3.0																	
	白いりごま	0.5								ごま									

※アレルギー表記は表示義務のある8品目と表示奨励のある20品目のみとなっております。

食品アレルギー早見表 2026年4月～2026年6月 【水・金・日】 昼食

わくわくの郷

28品目対象アレルギー	乳	小麦	大豆	リンゴ
-------------	---	----	----	-----

	使用量	8品目アレルギー（食品中）								20品目（食品中）	8品目アレルギー（調味料中）								20品目（調味料中）	
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	くるみ	そば		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	くるみ	そば		
焼き鳥丼	精白米	110.0																		
	鶏もも角切り	120.0																		
	やきとりのたれ	30.0																		
	レタス	20.0																		
	マヨドレ(卵不使用)	10.0																		
	きざみのり	1.0																		
野菜コロッケ	野菜コロッケ	1個			●															
	サラダ油	2.0																		
	サニーレタス	3.0																		
すまし汁	小町麩	1個			●															
	青ねぎカット	3.0																		
	濃口醤油	1.0																		
	食塩	0.2																		
	昆布だし	1.2																		

※アレルギー表記は表示義務のある8品目と表示奨励のある20品目のみとなっております。

食品アレルギー早見表 2026年4月～2026年6月 【水・金・日】 夕食

わくわくの郷

28品目対象アレルギー	小麦	大豆	鶏	豚	リンゴ
-------------	----	----	---	---	-----

	使用量	8品目アレルギー（食品中）								20品目（食品中）	8品目アレルギー（調味料中）								20品目（調味料中）
		卵	乳	小麦	えび かに	落花生	大豆	くるみ	そば		卵	乳	小麦	えび かに	落花生	大豆	くるみ	そば	
ポークチャップ	豚小間	90.0								豚									
	サラダ油	0.5																	
	たまねぎ	40.0																	
	トマトソース	30.0			●										●				鶏、リンゴ
	トマトケチャップ	20.0																	
	砂糖	10.0																	
	ブロッコリー	15.0																	
サラダ	キャベツ千切り	20.0																	
	いんげんカット	15.0																	
	カットわかめ	1.0																	
	カーネルコーン	20.0																	
	ノンオイル減塩フレンチ	5.0																	
ご飯	精白米	120.0																	
スープ	緑豆春雨	2.0																	
	人参	5.0																	
	ほうれん草カット	10.0																	
	ガラスープ(顆粒)	1.0																	鶏
	食塩	0.1																	
グレープゼリー	グレープゼリー	1個								リンゴ									

※アレルギー表記は表示義務のある8品目と表示奨励のある20品目のみとなっております。